

LESSENROOSTER TRAINER B FOND/HALVE FOND

Cursusplaats KUL - FLOK Tervuursevest 101 - 3001 Heverlee
 CV Nicole Poels

Zaterdag	2/okt	8	9u-10u	Taakomschrijving Trainer B Fond/Halve fond	Paula Vanhoovels
			10u-12u30	Theoretische begrippen uithoudingsvermogen	Roel Breugelmans
			13u-17u30	Theoretische begrippen uithoudingsvermogen	
Dinsdag	5/okt	3	19u-22u	Theoretische begrippen uithoudingsvermogen	Roel Breugelmans
Zaterdag	9/okt	8	9u-13u	Techniekbeschrijving + foutenanalyse/remediëring loopbeweging	Roel Breugelmans
			13u30-15u30	Techniekbeschrijving + foutenanalyse/remediëring hordeoverschrijding	
			15u30-17u30	Specifieke methodiek/oefenvormen looptechniek en hordeoverschrijding	
Zaterdag	16/okt	8	9u-13u	Specifieke methodiek/oefenvormen looptechniek en hordeoverschrijding	Roel Breugelmans
			13u30-17u30	Principes voor opbouw en dosering van de training volgens doelgroep	
Dinsdag	19/okt	4	19u-23u	Principes voor opbouw en dosering van de training volgens doelgroep	Roel Breugelmans
Zaterdag	23/okt	8	9u-13u	Specifieke methodiek/oefenvormen uithoudingstraining	Roel Breugelmans
			13u30-17u30		
Zaterdag	6/nov	8	9u-11u	Speciale topics bij het afstandslopen	Roel Breugelmans
			11u-13u	Praktische oefeningen: opstellen van trainingsprogramma's voor	
			13u30-17u30	verschillende doelgroepen	
Dinsdag	9/nov	3	19u-22u	Speciale topics bij het afstandslopen	Roel Breugelmans
Dinsdag	16/nov	4	19u-23u	Praktische oefeningen: opstellen van trainingsprogramma's voor	Roel Breugelmans
				verschillende doelgroepen	

54

Dinsdag 7/dec Examen (mondeling)

Donderdag 3/03/2011 Herexamen in OORDEGEM !!!