

Trainer B Atletiek - Discipline-oriëntering

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 16-06-2010

Info: VTS-Secretariaat, Bie Dillen, tel. +32 2 209 47 18 , e-mail : bie.dillen@bloso.be

Benaming diploma : Trainer B Atletiek - Discipline-Oriëntering

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus):

- o jeugdige atleten (miniemen en cadetten) een brede basisvorming geven zowel op conditioneel als op sporttechnisch gebied,
- o jeugdige atleten oriënteren naar de voor hen meest geschikte atletiekdiscipline(s),
- o talenten te detecteren en door te verwijzen naar de Trainer B of Trainer A in de betrokken atletiekdiscipline(s).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring:**
 - o Minimum 2 bijscholingsactiviteiten (VAT of Jeugdcel) hebben gevolgd (na het behalen van het diploma 'Initiator Atletiek').
 - o 2 jaar training geven in clubverband (na het behalen van het diploma 'Initiator Atletiek' en voor aanvang module 2B).
- **Algemene voorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie 1: het diploma van 'Initiator Atletiek' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele Vrijstellingen:

Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vtsdigitaal.

Volgorde van de modules:

De modules 1 en 2A worden verplicht in de voorgestelde volgorde afgelegd.

De modules 2B en 3 worden nadien als één geheel georganiseerd.

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 122 uren (waarvan 0 uren stage) , 4 module(s), en 24 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer B (39 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Anatomie	S	D	4			4 u.
Fysiologie en sportfysiologie	S	D	8			8 u.
Motorisch leren	S	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	S	D	6			6 u.
Trainingsmethodiek	S	ND	10			10 u.
Sportpsychologie en coaching	S	D	5			5 u.
Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Atletiek (31 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Ontwikkelingsplan	S	D	3			3 u.
Hulpmiddelen voor de trainer: gebruik van videobeelden	S	D	1	1		2 u.
Hulpmiddelen voor de trainer: gebruik van de hartslagmeter	S	D	1	1		2 u.
Observatie statiek en dynamiek	S	D	1	2		3 u.
Stabiliteitstraining	S	D	1	2		3 u.
Stretching en lenigheid	S	D	1	2		3 u.
Hordebewegelijkheid	S	D	1	2		3 u.
Loop-ABC	S	D	1	2		3 u.
Sprong-ABC	S	D	1	2		3 u.
Werp-ABC	S	D	1	2		3 u.
Transfer	S	D	1	2		3 u.
Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Atletiek (16 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Taakomschrijving van de Trainer B	GE		1			1 u.
Ontwikkeling van algemene psychomotorische vaardigheden	S	D	1	2		3 u.
Trainingsplanning bij de jeugd	S	ND	2	4		6 u.
Talentdetectie (inclusief testen & meten)	S	D	5	1		6 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Atletiek (36 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Basistechnieken werpen	S	D	4	8		12 u.
Basistechnieken springen	S	D	4	8		12 u.
Basistechnieken lopen (inclusief horden)	S	D	4	8		12 u.

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

GE = Geen examen voor dit vak, PE = Permanente evaluatie, PF = Portfolio, E = Eindwerk, S = Schriftelijk, M = Mondeling;

T = Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S = Aantal uren stage

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;
GE = Geen examen voor dit vak, PE = Permanente evaluatie, PF = Portfolio, E = Eindwerk, S = Schriftelijk, M = Mondeling;
T = Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S = Aantal uren stage