

TRAINER B ATLETIEK - MEERKAMPEN

Heusden-Zolder/Leuven/Gent , voorjaar 2016

LESLOCATIE	Atletiekstadion De Veer	Veenderweg 48 - 3550 Heusden-Zolder
	KUL- Indoorhal	Tervuursevest 101 - 3001 Heverlee
	Bloso-centrum/Topsportthal Gent	Zuiderlaan 14 - 9000 Gent
Cursusverantwoordelijke	Jacques Hellings (Heusden)	0497/62 59 66
	Nicole Poels (Leuven)	0495/652807
		jaakhellings1@gmail.com
		nicole@val.be

dag	datum	van...tot...	docent	vak	module	examen op	uren	accommodatie
Zaterdag	16/jan	9u-10u 10u-12u 12u-13u	Cedric Nolf	Filosofie van de meerkamptrainer Visie in meerkampbegeleiding Verschillen tussen mannen- en vrouwenmeerkamp	2B 2B 2B		1 2 1	leslokaal leslokaal leslokaal
Zaterdag	23/jan	9u-13u	Fernando Oliva	Planning van de meerkamptraining (theorie)	2B		4	leslokaal
Zaterdag	30/jan	9u-12u 13u-16u	Fernando Oliva	Transfers tussen de meerkampdisciplines (theorie) Transfers tussen de meerkampdisciplines (praktijk)	2B 2B		3 3	leslokaal leslokaal + sporthal
Zaterdag	6/feb	les vervalt omwille van het BK Meerkampen en wordt voorzien op 20 februari te Gent (Topsportthal), ter gelegenheid van het Belgisch Kampioenschap /						
Zaterdag	13/feb		Lieve Van Mechelen	Basistechnieken voor de meerkampatleet: lopen/horden	3		4	leslokaal + sporthal
Zaterdag	20/feb	9u-13u	Lieve Van Mechelen	Didactische oefeningen voor de meerkampatleet: lopen	3		4	leslokaal + sporthal
Zaterdag	27/feb	9u-13u	Cedric Nolf	Basistechnieken voor de meerkampatleet: springen	3		4	leslokaal + sporthal
Zaterdag	5/mrt	9u-13u 13u30-17u30	Cedric Nolf Fernando Oliva	Management van een meerkampwedstrijd Planning van de meerkamptraining (praktijk)	2B 2B		4 4	leslokaal leslokaal
Zaterdag	12/mrt	9u-13u	Cedric Nolf	Didactische oefeningen voor de meerkampatleet: springen	3		4	leslokaal + sporthal
Zaterdag	19/mrt	9u-13u 13u30-17u30	Herman Van Uytven Herman Van Uytven	Basistechnieken voor de meerkampatleet: werpen Didactische oefeningen voor de meerkampatleet: werpen	3 3		4 4	leslokaal + sporthal leslokaal + sporthal
Zaterdag	23/apr	9u-12u	Mondeling examen alle vakken aanwezig: Jaak Hellings (cursusverantwoordelijke) + alle docenten					
Donderdag	1/sep	19u-22u	Mondeling herexamen aanwezig: Jaak Hellings (cursusverantwoordelijke) + alle betrokken docenten					