

## Trainersopleidingen 2016

Het opleidingstraject van de atletiekopleidingen is vanaf 1 januari 2016 aangepast:

- Toevoeging van een technisch atletiekbrevet of het bewijzen van competitie-ervaring in het lopen, het werpen én het springen, bij de instap op Initiatorniveau  
*Info zie verder*
- Schraping van de opleiding Instructeur B
- Integratie van G-principes in de Initiator-opleiding waardoor de afzonderlijke module “Begeiden van atleten met een handicap” vervalt

niveau III	ALGEMEEN GEDEELTE <b>TRAINER A</b> - Module 1	DISCIPLINEOVERSCHRIJDENDE Module Trainer A 2A	SPECIFIEKE MODULES 2B - 3 - 4	per discipline
niveau II	ALGEMEEN GEDEELTE <b>TRAINER B</b> - module 1B	DISCIPLINEOVERSCHRIJDENDE Module Trainer B 2A	SPECIFIEKE MODULES 2B - 3 - 4	per disciplinegroep
	ALGEMEEN GEDEELTE TRAINER B - module 1A	INSTRUCTEUR		
niveau I	ALGEMEEN GEDEELTE <b>INITIATOR</b> - module 1	SPECIFIEKE MODULES INITIATOR - module 2-3-4	<b>JOG</b> BEGELEIDER	BEGELEIDEN VAN ATL MET HANDICAP
	<b>Technisch brevet</b>			
	<b>ASPIRANT-INITIATOR</b> (facultatief)			

Het Algemeen gedeelte op Initiator niveau is hetzelfde als het Algemeen gedeelte in de opleiding Jogbegeleider. Indien de Jogbegeleider nadien het Initiator diploma wil behalen dient deze dus enkel de modules 2, 3 en 4 af te werken.

# Opleidingsprogramma 2016

		start*	einde*
<b>JOGBEGELEIDER</b>			
Oordegem	voorjaar 2016	30/01/2016	26/03/2016
Heusden	najaar 2016	3/09/2016	3/12/2016

<b>INITIATOR</b>			
Iedere deelnemer dient te voldoen aan de toelatingsvoorwaarde (beschikken over een technisch brevet OF competitie-ervaring in lopen-werpen-springen)			
Brugge	voorjaar 2016	16/01/2016	11/06/2016
Antwerpen	voorjaar 2016	16/01/2016	11/06/2016
Gooik	voorjaar 2016	16/01/2016	11/06/2016
Leuven	najaar 2016	17/09/2016	18/03/2017
Lokeren	najaar 2016	17/09/2016	18/03/2017

## **TRAINER B**

### **MODULE 1 (sporttakoverschrijdende module)**

De modules 1A en 1B moeten gevolgd worden vooraleer kan gestart worden met de atletiekspecifieke modules.

Deze cursusorganisaties worden volledig door de Vlaamse Trainersschool beheerd.  
Verdere info: [www.bloso.be](http://www.bloso.be) > Vlaamse Trainersschool > opleidingen > sporttakgerichte opleidingen > aanbod OF [silke.moes@bloso.be](mailto:silke.moes@bloso.be)

#### **Module 1A (sporttakoverschrijdend)**

Dessel	jan '16	apr '16
Haacht	apr '16	mei '16
Wilrijk	aug '16	sep '16
Genk-Gent-Willebroek	sep '16	okt '16
Brussel	okt '16	nov '16

#### **Module 1B (sporttakoverschrijdend)**

Berchem	jan '16	maa '16
Wilrijk	aug '16	okt '16
Dessel	aug '16	nov '16
Genk-Gent	sep '16	nov '16

#### **Module 1A + Module 1B in één cursusorganisatie**

Kortrijk- Genk-Gent	jan '16	apr '16
Brugge	aug '16	nov '16

#### **De Module 1A en 1B kan ook in ZELFSTUDIE afgelegd worden:**

Gent (mod1A+1B)	januari	Brussel (mod 1A+1B)	juni
Genk-Gent-Kortrijk (mod 1A)	maart	Brussel (mod 1A+1B)	september
Berchem-Willebroek (mod 1B)	maart	Wilrijk (mod 1A)	september
Genk (mod1A+1B)	april	Wilrijk (mod 1B)	oktober
Dessel (mod 1A)	april	Willebroek	oktober
Kortrijk (mod 1B)	april	Genk-Brussel-Gent (mod 1A)	november
Haacht (mod 1A)	mei	Brugge (mod 1B)	november
Willebroek (mod 1A+1B)	mei		

### **INFO BETREFFENDE DE ALGEMENE MODULES :**

Vlaamse Trainersschool – Silke Moës – 02/209 47 54 – [silke.moes@bloso.be](mailto:silke.moes@bloso.be)

**MODULE 2A (disciplineoverschrijdend)**

Oordegem	voorjaar 2016	12/03/2016	11/06/2016
Leuven	najaar 2016	3/09/2016	3/12/2016

**MODULE 2B, 3 en 4 (disciplinespecifiek)**

TB meerkamp	Heusden	voorjaar 2016	16/01/2016	11/06/2016
TB afstandlopen	Heusden	najaar 2016	3/09/2016	3/12/2016
TB sprint-horden	Brugge	najaar 2016	3/09/2016	3/12/2016
TB werpen	Leuven	najaar 2016	3/09/2016	3/12/2016

**TRAINER A**

TA 2B	mod 2B	voorjaar 2016	5/03/2016	4/06/2016
TA 3 en 4	mod 3 en 4	najaar 2016	15/10/2016	15/10/2017

**INFO BETREFFENDE DE SPECIFIEKE ATLETIEKMODULES:**

Paula Vanhoovels – [paula@val.be](mailto:paula@val.be) – 02/474 72 22

Nicole Poels – [nicole@val.be](mailto:nicole@val.be) – 02/474 72 27

Silke Moës – [silke.moes@bloso.be](mailto:silke.moes@bloso.be) - 02/209 47 54

## Instapvoorwaarde tot het volgen van een Initiatoropleiding atletiek

Om de opleiding tot Initiator atletiek kwalitatief te verbeteren en meer aandacht te kunnen besteden aan de aanleevormen (methodiek) van de verschillende disciplines en minder aan de initiatie van de cursisten zélf, zullen de kandidaat-cursisten vanaf 1 januari 2016 moeten voldoen aan één van de volgende voorwaarden:

- **Houder zijn van het Technisch brevet**
- **OF**
- **Wedstrijdresultaten kunnen voorleggen in minstens één werpnummer, één springnummer en één loopnummer**

### Het Technisch Brevet

Het Technisch brevet omvat in functie van de Initiatoropleiding de volgende basistests:

- Start uit startblok
- Hindernislopen in een 3-passen ritme (lage hindernissen)
- 15' lopen op eigen tempo
- Uitvoeren van een schaarsprong (over een laag touw)
- Uitvoeren van een hurksprong in de verspringbak
- Polsstoksprong in het zand na korte aanloop
- Ruglingse standworp kogelstoten
- Zijwaartse standworp discuswerpen
- Speerwerpen met impulsas

De kandidaat-cursist moet aantonen dat hij/zij over de basisvaardigheden beschikt.

**Testsessies** worden voorzien op

- Zaterdag **5 december** en zaterdag **19 december**, telkens tussen 10u en 12u, in de sportzaal van de KU Leuven, Tervuursevest 101 te **Heverlee**
- Dinsdag **22 december** en dinsdag **29 december**, telkens tussen 10u en 12u, in de Topsportthal te **Gent**

Kandidaat-cursisten die hieraan wensen deel te nemen dienen zich **uiterlijk één week vooraf** aan te melden bij Paula Vanhoovels, [paula@val.be](mailto:paula@val.be).

Het technisch brevet kan ook afgenomen worden door Jeugdcoördinatoren met een Trainer B-diploma die minstens 3 jaar ervaring hebben met het polyvalent begeleiden van jeugdathleten U16. De Jeugdcoördinatoren die hiervoor in aanmerking wensen te komen kunnen een aanvraag richten aan Paula Vanhoovels, [paula@val.be](mailto:paula@val.be) en ontvangen een gedetailleerde beschrijving van de tests én richtlijnen mbt. de rapportering van de afgenomen tests.

### Wedstrijdresultaten voorleggen

Kandidaat-cursisten die zelf atletiek beoefenen of beoefend hebben én die zowel in het lopen, het springen als het werpen minstens éénmaal aan een wedstrijd hebben deelgenomen (vanaf de miniemencategorie), worden vrijgesteld van dit technisch brevet.

Prestaties kunnen vanaf 1988 door de VAL gecontroleerd worden, voor prestaties die voordien geleverd werden dient een bewijs aangeleverd te worden.

Om van deze vrijstelling te genieten dient men een mail te richten naar Paula Vanhoovels, [paula@val.be](mailto:paula@val.be), met alle nuttige info (locatie, datum) betreffende deze prestaties.

**Studenten Bachelor LO, Bachelor Sport en bewegen en Master LO zijn vrijgesteld van deze toegangsvoorwaarde.**

**Meer info: Paula Vanhoovels, [paula@val.be](mailto:paula@val.be) – 02/474 72 22**