

TRAINERSOPLEIDINGEN ATLETIEK

In samenwerking met de Vlaamse Trainersschool

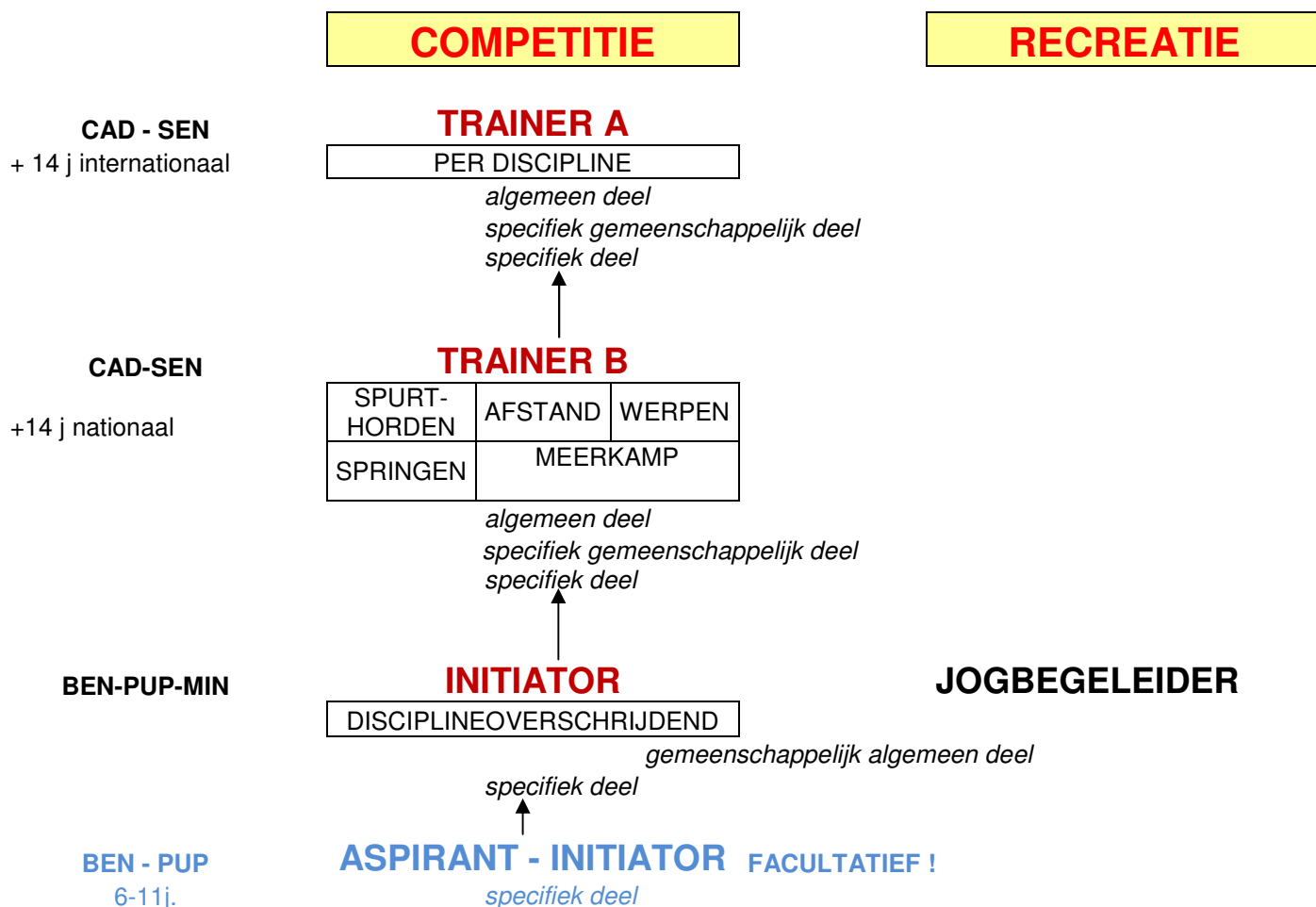
Info:

Directeur sportkaderopleiding : Paula Vanhoovels – paula@val.be – 02/474 72 22

VTS-secretariaat, Silke Moës, tel. 02/209.47.18, e-mail: silke.moes@bloso.be – www.bloso.be

VAL-secretariaat, Nicole Poels, tel. 02/474 72 27, e-mail: nicole@val.be – www.val.be

STRUCTUUR VAN DE TRAINERSOPLEIDINGEN ATLETIEK

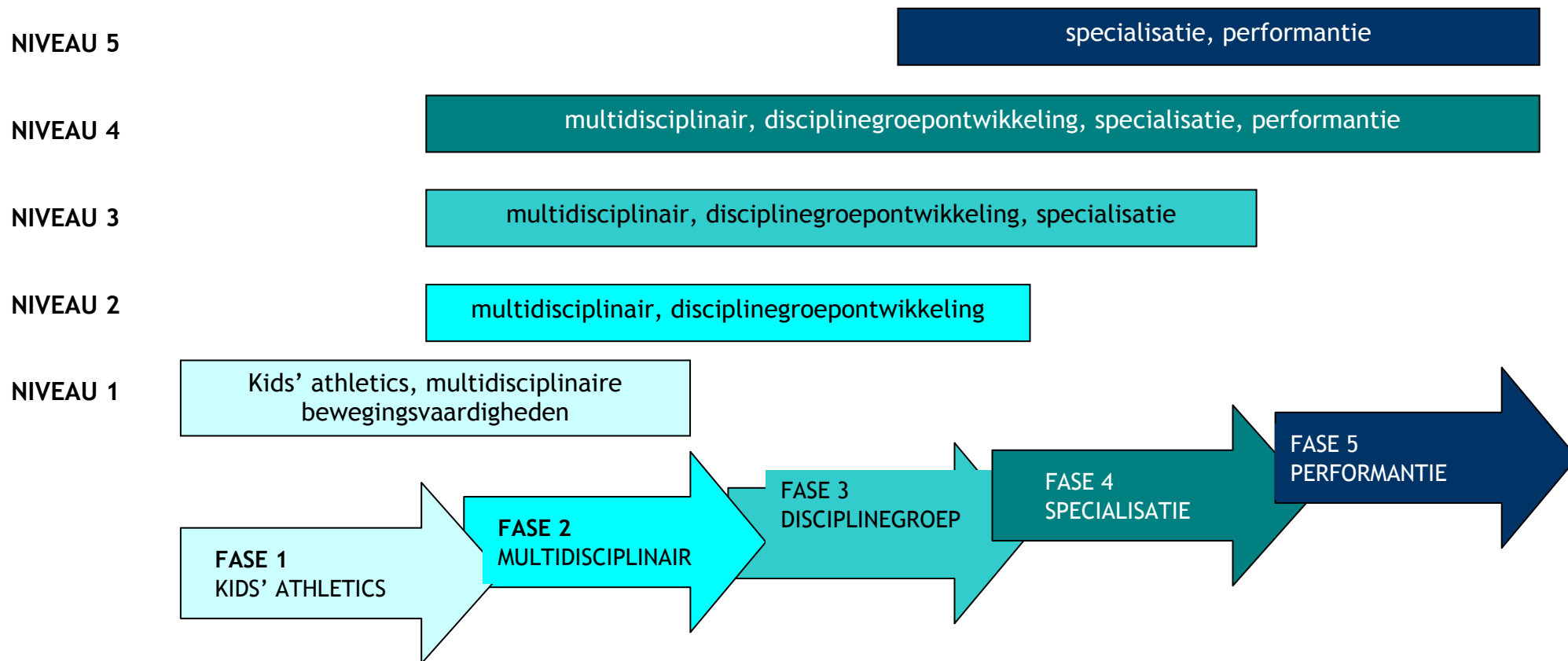


AFZONDERLIJKE MODULES

- **Module kracht (gewichtheffen en functionele kracht)**
- **Begeleiden van sportende senioren**
- **Begeleiden van atleten met een handicap**



ONTWIKKELING VAN DE ATLEET vs. TRAINERSOPLEIDING



Trainer	ASP - INI	INITIATOR/ INSTRUCTEUR	TRAINER B	TRAINER B/A	TRAINER A
Trainings leeftijd	6 - 11 jaar	12 - 15 jaar	14 - 17 jaar	16 - 22 jaar	+ 20 jaar