

## **NATIONALE INTERPROVINCIALE MATCH (Cad + Schol)**

**NINOVE (org. VITA) – Zaterdag 12 SEPTEMBER 2015**

Aantal banen: 8 in rechte lijn en 6 rondom (8 banen tot 200m)

**V = meisjes    M = jongens**

### **TIJDSHEMA**

11.00	CAD M	Hoogspringen
	SCH M	Kogelstoten
	CAD M	Discuswerpen
	SCH V	Verspringen
	CAD+SCH V	Polsstokspringen
11.15	CAD V	300H
	CAD M	300H
	SCH V	400H
	SCH M	400H
11.50	CAD V	100m
	CAD M	100m
	SCH V	100m
	SCH M	100m
12.00	CAD V	Verspringen
	CAD V	Discuswerpen
12.15	CAD V	Hoogspringen
	CAD M	Kogelstoten
12.20	CAD V	800m
	CAD M	800m
	SCH V	800m
	SCH M	800m
	<i>Buiten wedstrijd</i>	<i>100m</i>
13.00	CAD M	Speerwerpen
	SCH M	Verspringen
13.30	CAD V	80H
	SCH V	100H
	CAD M	100H
	SCH M	110H
	SCH V	Hoogspringen
	CAD V	Kogelstoten
	CAD+SCH M	Polsstokspringen

## VERVOLG TIJDSHEMA:

14.00	SCH M	Discuswerpen
	CAD M	Verspringen
14.10	CAD V	1.500m
	CAD M	1.500m
	SCH V	1.500m
	SCH M	1.500m
14.50	CAD V	200m
	CAD M	200m
	SCH V	200m
	SCH M	200m
15.00	CAD V	Speerwerpen
	SCH V	Hinkstapspringen
15.15	SCH M	Hoogspringen
	SCH V	Kogelstoten
15.30	CAD V	400m
	CAD M	400m
	SCH V	400m
	SCH M	400m
16.00	SCH V	Discuswerpen
	SCH M	Hinkstapspringen
16.10	SCH V	3.000m
	SCH M	3.000m
17.10	CAD V	4 x 100m
	CAD M	4 x 100m
	SCH V	4 x 100m
	SCH M	4 x 100m

### OPM:

*Kampnummers: de beste 8 krijgen één extra poging*