



Bijtscholing voor Jogbegeleiders

Metten van de basisconditie en bepalen van de trainingsintensiteit

op 19 juni te Herentals (Blosso-sportcentrum)

op 26 juni te Oordegem (Blosso-sportcentrum)

telkens van 9u. tot 12u.

Docent: Michel Nicasi, VTS-docent

Doelgroep: gediplomeerde Jogbegeleiders en begeleiders met ervaring in het begeleiden van gevorderde joggroepen.

Deelname: VAT-leden: gratis
niet-VAT-leden: 5 euro, te betalen door overschrijving op rek.nr. 430-0310321-09 van VAL-VAT, 1020 Brussel.

Inschrijven tot 15 juni bij Nicole Poels, nicole@val.be, met opgave van de naam en de plaats waar de bijscholing zal gevolgd worden.

De sessie omvat zowel een theoretisch als een praktisch deel, er wordt gevraagd om deel te nemen in trainingskledij.

De deelnemers ontvangen een deelnameattest.