

## **BELGISCH KAMPIOENSCHAP MASTERS**

Brasschaat (org. ACBR) – zaterdag 12 en zondag 13 juni 2010

Aantal banen: 6 in rechte lijn en 6 rondom

### Programma zaterdag 12 juni (dag1)

10.00	W35-W45	5.000	Finale	10.00	M50+	Hinkstap
10.30	W50+	5.000	Finale			
11.00	W50+	80H	Finale	11.00	M40-M45	Hinkstap
11.05	M70+	80H	Finale		M35	Speer
11.15	W40-W45	80H	Finale		W45	Kogel
11.20	M60-M65	100H	Finale			
11.30	W35	100H	Finale			
11.40	M50-M55	100H	Finale			
11.50	M45	110H	Finale			
11.55	M40	110H	Finale			
12.00	M35	110H	Finale	12.00	M35	Hinkstap
12.15	W45	100m	Reeksen		M40	Speer
12.25	W40	100m	Reeksen			
12.35	W35	100m	Reeksen			
13.10	W60+	100m	Finale	13.30	M50+	Polstok
13.15	W55	100m	Finale		W35-W45	Hoog
13.20	W50	100m	Finale			
13.25	W45	100m	Finale			
13.30	W40	100m	Finale			
13.35	W35	100m	Finale			
13.40	M70+	1500m	Finale	14.00	M60+	Ver
13.50	M60-M65	1500m	Finale		M45	Speer
14.00	M50-M55	1500m	Finale		W60+	Discus
14.10	M45	1500m	Finale		W40	Kogel
14.20	M40	1500m	Finale			
14.30	M35	1500m	Finale	14.45	M50-M55	Ver
14.40	W60+	800m	Finale		M50-M55	Speer
14.50	W45-W55	800m	Finale		W50-W55	Discus
15.00	W35-W40	800m	Finale		W35	Kogel
15.10	M70+	400m	Finale			
15.15	M60-M65	400m	Finale	15.00	M35-M45	Polstok
15.20	M50-M55	400m	Finale		W50+	Hoog
15.25	M45	400m	Finale			
15.30	M40	400m	Finale	15.30	M45	Ver
15.35	M35	400m	Finale		M60-M65	Speer
15.50	W60+	200m	Finale		W45	Discus
15.55	W55	200m	Finale			
16.00	W50	200m	Finale	16.15	M40	Ver
16.05	W45	200m	Finale		M70-M75	Speer
16.10	W40	200m	Finale		W40	Discus
16.15	W35	200m	Finale		W60+	Kogel
16.20	M50-M55	5000m	Finale			
16.50	M40-M45	5000m	Finale	17.00	M35	Ver
17.15	M35	5000m	Finale		M80+	Speer
17.35	M60+	5000m	Finale		W35	Discus
					W50-W55	Kogel

## **BELGISCH KAMPIONENSCHAP MASTERS**

Brasschaat (org. ACBR) – zaterdag 12 en zondag 13 juni 2010

Aantal banen: 6 in rechte lijn en 6 rondom

### Programma zondag 13 juni (dag2)

13.00	M50	100m	Reeksen	13.00	M45	Kogel
13.10	M45	100m	Reeksen		M60+	Hoog
13.20	M40	100m	Reeksen		M70+	Discus
13.30	M35	100m	Reeksen			
13.40	W50+	300H	Finale	13.30	W35+	Polsstok
13.45	M60+	300H	Finale		M35	Hoog
13.55	W40-W45	400H	Finale		M80+	Kogel
14.00	W35	400H	Finale			
14.10	M50-M55	400H	Finale	13.45	M60-M65	Discus
14.20	M40-M45	400H	Finale			
14.30	M35	400H	Finale	14.00	W50+	Ver
14.40	M70+	100m	Finale		W45	Speer
14.45	M60-M65	100m	Finale		M40	Kogel
14.50	M55	100m	Finale			
14.55	M50	100m	Finale	14.45	W40-W45	Ver
15.00	M45	100m	Finale		W50-W55	Speer
15.05	M40	100m	Finale		M50-M55	Discus
15.10	M35	100m	Finale		M35	Kogel
15.25	M70+	800	Finale			
15.35	M60-M65	800	Finale	15.00	M40-M45	Hoog
15.45	M55	800	Finale			
15.50	M50	800	Finale	15.30	W35	Ver
16.00	M45	800	Finale		W60+	Speer
16.05	M40	800	Finale		M45	Discus
16.10	M35	800	Finale		M70-M75	Kogel
16.20	W60+	400m	Finale			
16.25	W50-W55	400m	Finale	16.15	W50+	Hinkstap
16.30	W40-W45	400m	Finale		M60-M65	Kogel
16.35	W35	400m	Finale		W35-W40	speer
16.45	W50+	1.500	Finale			
17.00	W35-W45	1.500	Finale	16.30	M50-M55	Hoog
17.15	M70+	200	Finale			
17.20	M60-M65	200	Finale	17.00	W35-W45	Hinkstap
17.25	M55	200	Finale		M35-M40	Discus
17.30	M50	200	Finale		M50-M55	Kogel
17.35	M45	200	Finale			
17.40	M40	200	Finale			
17.45	M35	200	Finale			