

## KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN ALLE CATEGORIEËN

LIER (org. LYRA) - zaterdag 22 mei 2010

Aantal banen: 8 in rechte lijn en 6 rondom

09.30	Vrouwen	Hamerslingeren	
10.15	Vrouwen	400H	Reeksen
	Vrouwen	Polstokspringen	
	Vrouwen	Hinkstapsprong	
10.30	Mannen	400H	Reeksen
10.45	Vrouwen	100m	Reeksen
11.00	Mannen	100m	Reeksen
	Mannen	Speerwerpen	
11.15	Vrouwen	400m	Reeksen
	Mannen	Hinkstapsprong	
11.30	Mannen	400m	Reeksen
11.45	Vrouwen	200m	Reeksen
12.00	Mannen	200m	Reeksen
12.20	Vrouwen	100H	Reeksen
12.40	Mannen	110H	Reeksen
13.00	Mannen	Hamerslingeren	
14.30	Mannen	110H	Finale
	Mannen	Polstokspringen	
	Vrouwen	Discuswerpen	
	Vrouwen	Hoogspringen	
14.40	Vrouwen	100H	Finale
14.45	Vrouwen	Verspringen	
	Mannen	Kogelstoten	
14.50	Mannen	100m	Finale
15.00	Vrouwen	100m	Finale
15.05	Vrouwen	1.500m	RF
15.15	Mannen	1.500m	RF
15.25	Mannen	3.000ST	RF
15.30	Vrouwen	Speerwerpen	
15.40	Vrouwen	3.000ST	RF
16.00	Vrouwen	800	RF
	Mannen	Verspringen	
	Vrouwen	Kogelstoten	
	Mannen	Hoogspringen	
16.10	Mannen	800	RF
16.25	Vrouwen	200m	Finale
16.30	Mannen	200m	Finale
	Mannen	Discuswerpen	
16.40	Vrouwen	400H	Finale
16.50	Mannen	400H	Finale
17.00	Vrouwen	400m	Finale
17.10	Mannen	400m	Finale
17.15	Vrouwen	5.000m	RF
17.35	Mannen	5.000m	RF