

BELGISCH KAMPIOENSCHAP ALLE CATEGORIEËN

BRUSSEL (org. VAC/BAEX) – Zat 17 & Zon 18 JULI 2010 & NIJVEL → HAMER

Aantal banen: 9 in rechte lijn en 9 rondom

ZATERDAG 17 JULI

12.30	Vrouwen	400H	Reeksen
12.50	Mannen	400H	Reeksen
13.10	Vrouwen	400m	Reeksen
13.25	Mannen	400m	Reeksen
13.40	Vrouwen	100m	Reeksen
14.00	Mannen	100m	Reeksen
14.25	Vrouwen	100H	Reeksen
14.50	Mannen	110H	Reeksen
15.10	Vrouwen	800m	Reeksen
15.20	Mannen	800m	Reeksen
15.30	Vrouwen	200m	Reeksen
15.50	Mannen	200m	Reeksen
16.10	Vrouwen	1.500m	Reeksen
16.35	Mannen	1.500m	Reeksen

ZONDAG 18 JULI

09.30	Mannen	Hamer	NIJVEL
10.45	Vrouwen	Hamer	NIJVEL
12.00	Vrouwen	Polstokspringen	
	Vrouwen	Speerwerpen	
	Vrouwen	Verspringen	aanpassing!!
13.00	Mannen	Hoogspringen	
13.30	Mannen	Discuswerpen	
	Mannen	Verspringen	
14.00	Vrouwen	400H	Finale
	Vrouwen	Kogelstoten	
14.10	Mannen	400H	Finale
14.20	Vrouwen	800m	Finale
	Mannen	Polstokspringen	
14.30	Mannen	800m	Finale
14.40	Vrouwen	400m	Finale
14.50	Mannen	400m	Finale
15.00	Vrouwen	100m	Finale
	Vrouwen	Hoogspringen	
	Mannen	Speerwerpen	
	Vrouwen	Hinkstapsprong	aanpassing!!
15.10	Mannen	100m	Finale
15.20	Vrouwen	5.000m	Finale
	Mannen	Kogelstoten	
15.45	Vrouwen	100H	Finale
15.55	Mannen	110H	Finale
16.05	Mannen	5.000m	Finale
16.25	Vrouwen	200m	Finale
16.30	Vrouwen	Discuswerpen	
	Mannen	Hinkstapsprong	aanpassing!!
16.35	Mannen	200m	Finale
16.45	Mannen	3.000m steeple	Finale
17.00	Vrouwen	1.500m	Finale
17.10	Mannen	1.500m	Finale