

INTERPROV. MATCH

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

kad. 100mH - 300mH - 100 - 200 - 400 - 800 -
1500 - hoog - ver - kogel - speer - discus -
polsstok -
schol. 110mH - 400mH - 100 - 200 - 400 - 800 -
1500 - 3000 - hoog - ver - kogel - speer -
hinkstap - polsstok

MEISJES / VROUWEN

kad. 80mH - 300mH - 100 - 200 - 400 - 800 -
1500 - hoog - ver - kogel - speer - discus -
polsstok -
schol. 100mH - 400mH - 100 - 200 - 400 - 800 -
1500 - 3000 - hoog - ver - kogel - speer -
hinkstap - polsstok

TIJDSHEMA

<u>10u45</u>	300mH kad meisjes (76) 300mH kad jongens (76) 400mH schol meisjes (76) 400mH schol jongens (84)	<u>10u30</u>	hoog kad jongens kogel schol jongens (5kg) discus kad jongens (1 kg) ver schol meisjes polsstok kad + schol meisjes
<u>11u20</u>	100m kad meisjes 100m kad jongens 100m schol meisjes 100m schol jongens	<u>11u30</u>	ver kad meisjes discus kad meisjes (1 kg)
<u>11u50</u>	800m kad meisjes 800m kad jongens 800m schol meisjes 800m schol jongens 100m buiten wedstrijd	<u>11u45</u>	hoog kad meisjes kogel kad jongens (4kg)
<u>13u00</u>	80mH kad meisjes (76) 100mH schol meisjes (76) 100mH kad jongens (91) 110mH schol jongens (100)	<u>12u30</u>	speer kad jongens (600 gr) ver schol jongens
<u>13u40</u>	1500m kad meisjes 1500m kad jongens 1500m schol meisjes 1500m schol jongens	<u>13u00</u>	hoog schol meisjes kogel kad meisjes (3 kg) polsstok kad + schol jongens
<u>14u20</u>	200m kad meisjes 200m kad jongens 200m schol meisjes 200m schol jongens	<u>13u30</u>	speer schol jongens (700 gr) ver kad jongens
<u>15u00</u>	400m kad meisjes 400m kad jongens 400m schol meisjes 400m schol jongens	<u>14u30</u>	speer kad meisjes (500 gr) hinkstap schol meisjes
<u>15u40</u>	3000m schol vrouwen 3000m schol jongens	<u>14u45</u>	hoog schol jongens kogel schol meisjes (4 kg)
<u>16u40</u>	4x100m kad meisjes 4x100m kad jongens 4x100m schol meisjes 4x100m schol jongens	<u>15u30</u>	speer schol meisjes (600 gr) hinkstap schol jongens