

BELGISCH KAMPIOENSCHAP MEERKAMPEN

Cadetten, Scholieren, Juniores, Seniores en Masters

HERENTALS (org. ACHL) - zaterdag 29 en zondag 30 augustus 2009

Aantal banen: 8 in rechte lijn en 6 rondom

CADETTEN JONGENS (8-kamp)			
ZATERDAG 29 AUGUSTUS 2009		ZONDAG 30 AUGUSTUS 2009	
13.00	100m	09.30	100H
14.00	Verspringen	10.30	Polstokspringen
15.30	Kogelstoten	14.30	Speerwerpen
17.00	Hoogspringen	16.00	1.000m

SCHOLIEREN JONGENS (9-kamp)			
ZATERDAG 29 AUGUSTUS 2009		ZONDAG 30 AUGUSTUS 2009	
10.30	100m	10.30	110H
12.30	Verspringen	11.45	Discuswerpen
14.30	Kogelstoten	14.00	Hoogspringen
15.30	Polstokspringen	16.30	Speerwerpen
		18.00	1.500m

JUNIORES MANNEN (10-kamp)			
ZATERDAG 29 AUGUSTUS 2009		ZONDAG 30 AUGUSTUS 2009	
10.00	100m	10.00	110H
11.00	Verspringen	10.45	Discuswerpen
13.30	Kogelstoten	13.30	Polstokspringen
15.00	Hoogspringen	17.30	Speerwerpen
18.00	400m	18.30	1.500m

SENIORES MANNEN (10-kamp)			
ZATERDAG 29 AUGUSTUS 2009		ZONDAG 30 AUGUSTUS 2009	
10.00	100m	10.00	110H
11.00	Verspringen	10.45	Discuswerpen
13.30	Kogelstoten	13.30	Polstokspringen
15.00	Hoogspringen	17.30	Speerwerpen
18.00	400m	18.30	1.500m

MASTERS MANNEN (5-kamp)	
ZATERDAG 29 AUGUSTUS 2009	
09.30	Verspringen
11.00	Speerwerpen
13.30	200m
14.30	Discuswerpen
16.00	1.500m

BELGISCH KAMPIOENSCHAP MEERKAMPEN

Cadetten, Scholieren, Juniores, Seniores en Masters

HERENTALS (org. ACHL) - zaterdag 29 en zondag 30 augustus 2009

Aantal banen: 8 in rechte lijn en 6 rondom

CADETTEN MEI SJES (6-kamp)			
ZATERDAG 29 AUGUSTUS 2009		ZONDAG 30 AUGUSTUS 2009	
09.30	80H	11.00	Verspringen
10.00	Hoogspringen	12.30	Speerwerpen
12.30	Kogelstoten	15.00	800 m

SCHOLIEREN MEI SJES (7-kamp)			
ZATERDAG 29 AUGUSTUS 2009		ZONDAG 30 AUGUSTUS 2009	
11.00	100H	12.15	Verspringen
11.45	Hoogspringen	13.30	Speerwerpen
16.30	Kogelstoten	15.30	800m
18.30	200m		

JUNIORES VROUWEN (7-kamp)			
ZATERDAG 29 AUGUSTUS 2009		ZONDAG 30 AUGUSTUS 2009	
12.30	100H	14.00	Verspringen
13.30	Hoogspringen	15.30	Speerwerpen
17.30	Kogelstoten	17.00	800m
18.45	200m		

SENIORES VROUWEN (7-kamp)			
ZATERDAG 29 AUGUSTUS 2009		ZONDAG 30 AUGUSTUS 2009	
12.30	100H	14.00	Verspringen
13.30	Hoogspringen	15.30	Speerwerpen
17.30	Kogelstoten	17.00	800m
18.45	200m		

MASTERS VROUWEN (5-kamp)	
ZONDAG 30 AUGUSTUS 2009	
09.45	100H
11.00	Kogelstoten
12.30	Hoogspringen
15.30	Verspringen
17.00	800m