

BELGISCH KAMPIOENSCHAP MASTERS

ST.NIKLAAS (org. ACW) - zaterdag 30 en zondag 31 mei 2009

Aantal banen: 8 in rechte lijn en 8 rondom

Programma zaterdag 30 mei (dag 1)

| | | | | | | |
|------------------|----------------|-----------------|--------------------|-------|---------|----------|
| 10.00 | W35+ | 2.000ST | Finale | 10.00 | M50+ | Hinkstap |
| 10.30 | M60+ | 5.000 | Finale | | | |
| 11.00 | W50+ | 80H | Finale | 11.00 | M40-M45 | Hinkstap |
| 11.05 | M70+ | 80H | Finale | | M35 | Speer |
| 11.15 | W40-W45 | 80H | Finale | | W45 | Kogel |
| 11.20 | M60-M65 | 100H | Finale | | | |
| 11.30 | W35 | 100H | Finale | | | |
| 11.40 | M50-M55 | 100H | Finale | | | |
| 11.50 | M45 | 110H | Finale | | | |
| 11.55 | M40 | 110H | Finale | | | |
| 12.00 | M35 | 110H | Finale | 12.00 | M35 | Hinkstap |
| 12.15 | W45 | 100m | Reeksen | | M40 | Speer |
| 12.25 | W40 | 100m | Reeksen | | | |
| 12.35 | W35 | 100m | Reeksen | | | |
| 13.30 | W60+ | 100m | Finale | 13.30 | M50+ | Polsstok |
| 13.35 | W55 | 100m | Finale | | W35-W45 | Hoog |
| 13.40 | W50 | 100m | Finale | | | |
| 13.45 | W45 | 100m | Recht.Finale | | | |
| 13.50 | W40 | 100m | Finale | | | |
| 13.55 | W35 | 100m | Recht.Finale | 14.00 | M60+ | Ver |
| 14.00 | M70+ | 1.500m | Finale | | M45 | Speer |
| 14.10 | M60-M65 | 1.500m | Finale | | W60+ | Discus |
| 14.20 | M50-M55 | 1.500m | Finale | | W40 | Kogel |
| 14.30 | M45 | 1.500m | Finale | | | |
| 14.40 | M40 | 1.500m | Finale | 14.45 | M50-M55 | Ver |
| 14.50 | M35 | 1.500m | Finale | | M50-M55 | Speer |
| 15.00 | W60+ | 800m | Finale | | W50-W55 | Discus |
| 15.10 | W45-W55 | 800m | Finale | | W35 | Kogel |
| 15.20 | W35-W40 | 800m | Finale | | | |
| 15.30 | M70+ | 400m | Finale | 15.00 | M35-M45 | Polsstok |
| 15.35 | M60-M65 | 400m | Finale | | W50+ | Hoog |
| 15.40 | M50-M55 | 400m | Finale | | | |
| 15.45 | M45 | 400m | Finale | 15.30 | M45 | Ver |
| 15.50 | M40 | 400m | Finale | | M60-M65 | Speer |
| 15.55 | M35 | 400m | Finale | | W45 | Discus |
| 16.10 | W60+ | 200m | Finale | | | |
| 16.15 | W55 | 200m | Finale | 16.15 | M40 | Ver |
| 16.20 | W50 | 200m | Finale | | M70-M75 | Speer |
| 16.25 | W45 | 200m | Finale | | W40 | Discus |
| 16.30 | W40 | 200m | Finale | | W60+ | Kogel |
| 16.35 | W35 | 200m | Finale | | | |
| 16.40 | M50-M55 | 5.000m | Finale | 17.00 | M35 | Ver |
| 17.10 | M40-M45 | 5.000m | Finale | | M80+ | Speer |
| 17.35 | M35 | 5.000m | Finale | | W35 | Discus |
| | | | | | W50-W55 | Kogel |

BELGISCH KAMPIOENSCHAP MASTERS

ST.NIKLAAS (org. ACW) - zaterdag 30 en zondag 31 mei 2009

Aantal banen: 8 in rechte lijn en 8 rondom

Programma zondag 31 mei (dag 2)

| | | | | | | |
|------------------|----------------|-----------------|--------------------|-------|---------|----------|
| 10.00 | M60+ | 2.000ST | Finale | | | |
| 10.30 | M35-M55 | 3.000ST | Finale | | | |
| 11.00 | W50+ | 300H | Finale | 11.00 | W35 | Speer |
| 11.05 | M60+ | 300H | Finale | | M45 | Kogel |
| 11.15 | W40-W45 | 400H | Finale | | M60+ | Hoog |
| 11.20 | W35 | 400H | Finale | | M70+ | Discus |
| 11.30 | M50-M55 | 400H | Finale | | | |
| 11.40 | M40-M45 | 400H | Finale | | | |
| 11.45 | M35 | 400H | Finale | | | |
| 11.55 | M50 | 100m | Reeksen | | | |
| 12.05 | M45 | 100m | Reeksen | | | |
| 12.15 | M40 | 100m | Reeksen | 12.00 | W40 | Speer |
| 12.30 | M35 | 100m | Reeksen | | | |
| 14.00 | M70+ | 100m | Finale | 13.30 | W35+ | Polsstok |
| 14.05 | M60-M65 | 100m | Finale | | M35 | Hoog |
| 14.10 | M55 | 100m | Finale | | M80+ | Kogel |
| 14.15 | M50 | 100m | Recht.Finale | | | |
| 14.20 | M45 | 100m | Recht.Finale | 14.00 | W50+ | Ver |
| 14.25 | M40 | 100m | Finale | | W45 | Speer |
| 14.30 | M35 | 100m | Finale | | M60-65 | Discus |
| 14.35 | W60+ | 400m | Finale | | M40 | Kogel |
| 14.40 | W50-W55 | 400m | Finale | | | |
| 14.45 | W40-W45 | 400m | Finale | 14.45 | W40-W45 | Ver |
| 14.50 | W35 | 400m | Finale | | W50-W55 | Speer |
| 15.00 | M70+ | 800 | Finale | | M50-M55 | Discus |
| 15.10 | M60-M65 | 800 | Finale | | M35 | Kogel |
| 15.20 | M55 | 800 | Finale | | | |
| 15.25 | M50 | 800 | Finale | 15.00 | M40-M45 | Hoog |
| 15.30 | M45 | 800 | Finale | | | |
| 15.35 | M40 | 800 | Finale | | | |
| 15.40 | M35 | 800 | Finale | 15.30 | W35 | Ver |
| 15.50 | W50+ | 1.500 | Finale | | W60+ | Speer |
| 16.05 | W35-W45 | 1.500 | Finale | | M45 | Discus |
| 16.15 | M70+ | 200 | Finale | | M70-M75 | Kogel |
| 16.20 | M60-M65 | 200 | Finale | | | |
| 16.25 | M55 | 200 | Finale | 16.15 | W50+ | Hinkstap |
| 16.30 | M50 | 200 | Finale | | M40 | Discus |
| 16.35 | M45 | 200 | Finale | | M60-M65 | Kogel |
| 16.40 | M40 | 200 | Finale | | | |
| 16.45 | M35 | 200 | Finale | 16.30 | M50-M55 | Hoog |
| 17.00 | W50+ | 5.000 | Finale | | | |
| 17.30 | W35-W45 | 5.000 | Finale | 17.00 | W35-W45 | Hinkstap |
| | | | | | M35 | Discus |
| | | | | | M50-M55 | Kogel |