

BELGISCH KAMPIOENSCHAP HAMERSLINGEREN & GEWICHTWERPEN voor MASTERS

OBOURG (org. MOHA) – zaterdag 19 september 2009

Tijdschema

13.00	M35-M40-M45	Hamer	7,26kg
	W35-W40-W45	Gewichtwerpen	9,08kg
14.00	M50-M55	Hamer	6kg
	W50-W55	Gewichtwerpen	7,26kg
14.45	W60+	Gewichtwerpen	5,45kg
15.00	M60-M65+	Hamer	5kg
(aansluitend)	M70-75	Hamer	4kg
(aansluitend)	M80+	Hamer	3kg
15.30	M35-M40-M45	Gewichtwerpen	15,88kg
16.00	W35-W40-W45	Hamer	4kg
16.30	M50-M55	Gewichtwerpen	11,34kg
17.00	W50-W55-W60+	Hamer	3kg
17.15	M60-M65+	Gewichtwerpen	9,08kg
(aansluitend)	M70-75	Gewichtwerpen	7,26kg
(aansluitend)	M80+	Gewichtwerpen	5,45kg