

BELGISCH KAMPIOENSCHAP JUNIORES en BELOFTEN (°87-88-89)

KESSEL-LO (org. DCLA) - zondag 13 september 2009

Aantal banen: 10 in rechte lijn en 8 rondom

V = vrouwen M = mannen

TIJDSHEMA

10.00	100m	Jun V	3 R	10.00	Ver	Jun/Bel M
10.10	100m	Bel V	3 R		Kogel	Jun V
10.20	100m	Jun M	3 R		Speer	Bel M
10.30	100m	Bel M	3 R		Hoog	Jun/Bel V
10.40	400H	Jun V	3 RF (*)		Polstok	Jun/Bel V
10.50	400H	Bel V	3 RF (*)			
11.00	400H	Jun M	3 RF (*)	11.00	Kogel	Bel V
11.10	400H	Bel M	3 RF (*)		Speer	Jun M
11.20	200m	Jun V	3 R			
11.30	200m	Bel V	3 R	11.30	Hoog	Jun/Bel M
11.40	200m	Jun M	3 R		Ver	Jun/Bel V
11.50	200m	Bel M	3 R			
12.00	800m	Jun V	RF	12.00	Discus	Jun V
	800m	Bel V	RF			
12.15	800m	Jun M	RF			
	800m	Bel M	RF			
12.30	100H	Jun V	3 R			
	100H	Bel V	3 R			
12.30	110H	Jun M	3 R			
	110H	Bel M	3 R			
14.30	110H	Jun M	F	14.00	Polstok	Jun/Bel M
	110H	Bel M	RF		Discus	Bel V
14.45	100H	Jun V	RF		Hinkstap	Jun/Bel V
	100H	Bel V	RF		Kogel	Jun M
15.00	400m	Jun V	3 RF (*)			
	400m	Bel V	3 RF (*)	15.00	Speer	Jun/Bel V
15.20	400m	Jun M	3 RF (*)		Kogel	Bel M
	400m	Bel M	3 RF (*)			
15.40	100m	Jun V	F	15.30	Hinkstap	Jun/Bel M
	100m	Bel V	F			
15.50	100m	Jun M	F			
	100m	Bel M	F			
16.00	1.500m	Jun V	RF			
	1.500m	Bel V	RF	16.00	Discus	Jun M
16.15	1.500m	Jun M	RF			
	1.500m	Bel M	RF			
16.30	5.000m	Jun/Bel V	RF			
16.50	5.000m	Jun M	RF			
17.10	5.000m	Bel M	RF	17.00	Discus	Bel M
17.30	200m	Jun V	F			
	200m	Bel V	F			
17.45	200m	Jun M	F			
	200m	Bel M	F			
18.00	3.000st	Jun/Bel V	RF			
18.15	3.000st	Jun/Bel M	RF			

(*) = klassement volgens tijd