

Wereldkampioenschap halve marathon Birmingham (GBR), 11 oktober 2009

De selectie voor het wereldkampioenschap halve marathon op 11 oktober te Birmingham (GBR), zal doorgaan op **maandag 28 september 2009**.

De selectie gebeurt op basis van prestaties behaald in 2009 tijdens wedstrijden over 20km en 21km die officieel opgemeten werden. Prestaties behaald op de 10.000m op de piste in 2009 komen eveneens in aanmerking.

Kandidaten kunnen zich tot en met 25 september 2009 melden via piet@val.be

Richtlijnen voor selectie

21km

1u03'00" voor mannen

1u12'00" voor vrouwen

20km

59'19" voor mannen

1u08'00" voor vrouwen

10.000m

28'00" voor mannen

32'00" voor vrouwen