



## 10<sup>de</sup> Europees Kampioenschap Berglopen 10 juli 2011 te Bursa (TUR)

De **selectie** gebeurt tijdens de 31<sup>o</sup> Internationale WMRA Grand Prix "Montée du GRAND –BALLON" te Willer sur Thur / Goldbach/FRA (afstand België +/- 450Km) op donderdag **2 juni 2011**.

Start om 14u45 en 15u00.

Afstand van 13,2km en een hoogteverschil van 1241m voor de seniors mannen, 8,5km en 832m voor de seniors vrouwen en juniors mannen.

**Info en inschrijving** via <http://www.montee-grandballon.com/> voor maandag 30 mei 2011 (nog mogelijk ter plaats tussen 10h00 en 11h30 maar mits een "boete" van €30).

Opgelet: zoals voor iedere wedstrijd in Frankrijk is een **medisch attest** verplicht met vermelding van de toelating voor deelname aan loopwedstrijden, opgemaakt in het frans en ondertekend door een arts.

*(Autorisé à la participation de compétitions de course à pied)*

### **Selectiecriteria:**

#### Seniors mannen:

de 4 beste mannen die bij de eerste 20 eindigen in een maximale tijd van 1u10.

#### Seniors vrouwen:

de 3 beste vrouwen die in de eerste 10 eindigen in een maximale tijd van 0u53.

#### Juniors mannen:

de 3 beste mannen die in de eerste 6 eindigen in een maximale tijd van 0u53

#### Juniors vrouwen:

selectie te **Malmedy** op **zaterdag 28 mei 11h30**. De 3 beste op omloop van BK 2010 + maximale tijd = tijd van de 1<sup>ste</sup> plaats 2010 + 10".

**Delegatie- en selectieverantwoordelijke: Roger Igo, 0474/83 76 02**