

Sporten en geneesmiddelen: opgelet!

Als je sport en om medische redenen een geneesmiddel moet gebruiken (in eender welke vorm: pilletjes, inspuitingen, puffers, druppels, ...), moet je opletten. Sommige geneesmiddelen bevatten immers stoffen die op de dopinglijst staan en kunnen aanleiding geven tot een positieve dopingtest.

Wat moet je als sporter doen als je een geneesmiddel moet gebruiken om medische redenen?

Vraag 1: Bevat het geneesmiddel een stof die op de dopinglijst staat?

Antwoord:

Op deze website staat een [lijst](#) van alle in België geregistreerde geneesmiddelen (dus geen voedingssupplementen of andere producten). Aan de hand van kleurencodes kun je gemakkelijk zien of een bepaald geneesmiddel een verboden stof bevat. Ook je behandelend arts kan je hierbij natuurlijk helpen. Als je geneesmiddel geen verboden stof bevat, hoef je uiteraard niets te doen.

Vraag 2: Wat moet je doen als het geneesmiddel een stof bevat die op de dopinglijst voorkomt?

Antwoord:

Je hebt 2 mogelijkheden:

- Je vraagt een “toestemming wegens therapeutische noodzaak = TTN” aan zodra je een product met een verboden stof krijgt voorgeschreven;
- Je volgt dezelfde werkwijze als in het verleden en je toont je medisch attest op de dopingcontrole. Je bent dan wel verplicht om na de controle een toestemming te vragen voor de verboden stof (zonder enige garantie dat de toestemming wordt gegeven).

Vraag 3: Hoe dien je je aanvraag in?

Antwoord:

Je kan de aanvraagformulieren downloaden op de website www.dopinglijn.be via de rubriek “toestemming wegens therapeutische noodzaak” of telefonisch aanvragen op het nummer 02-553 35 20.

Er bestaan twee soorten formulieren:

- een [verkorte aanvraag](#) tot toestemming wegens therapeutische noodzaak. Die geldt voor niet-systemische corticosteroïden en voor de volgende bèta 2-agonisten die geïnhaleerd worden: formoterol, salbutamol, salmeterol en terbutaline. Voor deze aanvraag wordt steeds onmiddellijk toestemming verleend, maar de expertencommissie kan op ieder moment de toestemming herzien;
- een [normale aanvraag](#) tot toestemming wegens therapeutische noodzaak. Die geldt voor alle andere stoffen van de dopinglijst.

Je arts weet welk formulier ingevuld moet worden.

Je vult het formulier samen met je arts in, en je stuurt het op naar het Vlaams Ministerie van Cultuur, Jeugd, Sport en Media, Expertcommissie MVS, Arenbergstraat 9 in 1000 Brussel of je faxt het naar het nummer 02-553 36 50.

Om in aanmerking te komen voor toestemming moet je aanvraag steeds volledig in drukletters ingevuld worden en vergezeld zijn van relevante medische informatie. Onvolledig ingevulde formulieren of formulieren waarbij de nodige medische informatie ontbreekt, worden onbehandeld teruggestuurd in afwachting van een volledige aanvraag.

Als je toestemming hebt gekregen om een verboden stof te gebruiken, is het belangrijk dat je die toestemming op zak hebt bij een dopingcontrole en dat je ze voorlegt aan de controlearts.

Als je beslist om vooraf geen aanvraag in te dienen, moet je bij de dopingcontrole zeker een attest van je behandelende arts voorleggen aan de controlearts. Na de controle ben je verplicht een aanvraag tot toestemming wegens therapeutische noodzaak in te dienen.

Kort samengevat:

1. Ga na of het geneesmiddel een verboden stof bevat op www.dopinglijn.be
2. Als het geneesmiddel een verboden stof bevat, vraag dan toestemming aan:
 - voor de controle: geeft meer zekerheid;
 - na de controle: je moet de beslissing van de expertcommissie afwachten.
3. Vul samen met je arts het juiste formulier correct en volledig in en stuur het samen met alle relevante medische informatie op.
4. Wacht de beslissing van de expertcommissie af.
5. Als je toestemming hebt verkregen, heb je die altijd op zak om ze bij een dopingcontrole voor te leggen aan de controlearts.
6. Als je vooraf geen toestemming hebt gevraagd, leg je het attest van je behandelende arts voor aan de controlearts. Na de dopingcontrole vraag je een toestemming aan.

Voor de meest recente informatie over het dopingbeleid in Vlaanderen kan je surfen naar www.dopinglijn.be.

De toestemming wegens therapeutische noodzaak kan enkel worden verleend indien voldaan is aan al de volgende voorwaarden en criteria:

- 1° er bestaat geen ander redelijk therapeutisch alternatief voor het geneesmiddel met de verboden stof;
- 2° de gezondheid van de sportbeoefenaar wordt geschaad als het geneesmiddel met de verboden stof niet zou worden gebruikt;
- 3° het prestatievermogen van de sportbeoefenaar mag na genezing door het gebruik van het geneesmiddel met de verboden stof niet hoger liggen dan het prestatievermogen bij de aanvang van de ziekte. Het gebruik van enige verboden substantie of verboden middel om laagnormale waarden van enig endogeen hormoon te verhogen wordt niet als een aanvaardbare therapeutische ingreep beschouwd;

- 4° de noodzaak voor het gebruik van het geneesmiddel met de verboden stof is niet het gevolg, deels of volledig, van voormalig niet-therapeutisch gebruik van een verboden substantie of een verboden middel;
- 5° de sportbeoefenaar kreeg nog geen weigering van een andere commissie voor eenzelfde therapeutisch gebruik van een verboden stof.

Een toestemming wegens therapeutische noodzaak kan nooit retroactief gegeven worden. Op die regel zijn twee uitzonderingen:

- 1° als een spoedbehandeling of behandeling van een acute medische aandoening in hoogst uitzonderlijke gevallen noodzakelijk bleek;
- 2° als de sportbeoefenaar niet tot de elitegroep behoort waarvoor toestemming wegens therapeutische noodzaak is vereist.

De expertencommissie hanteert in deze gevallen eveneens de bovenstaande criteria om na te gaan of een toestemming kan verleend worden.

ELITE – ATLETEN: geen dubbele aangifte !

Voor atleten die deelnemen aan **internationale kampioenschappen** en **IAAF-wedstrijden** geldt bij de IAAF een aangifteverplichting wat betreft toestemming wegens therapeutische noodzaak (= TTN). Informeer u hierover bij de federatieartsen dr. Dirk Van Campen, dr. Piet Boucquillon of dr. Marc Goethals .

Deze toestemmingen gelden ook in Vlaanderen en dienen niet opnieuw aangevraagd te worden.