

# TIJDSHEMA'S EN SAMENSTELLING BEKER VAN VLAANDEREN 2010

## BEKER VAN VLAANDEREN PUPILLEN EN MINIEMEN SCHIFTINGEN ZATERDAG 17 EN ZONDAG 18 APRIL

### MEISJES (M) (zaterdag 17 april)

<b>Match 1 – FLAC (Roeselare)</b> .....	FLAC-AVMO-AVR-OB-AZW-ACME-HALE-MACW-HCO
<b>Match 2 – LEBB (Lebbeke)</b> .....	LEBB-ASVO-KAAG-RCG-VITA-DEIN-ACG-VS-EA-AVLO
<b>Match 3 – ACHL (Herentals)</b> .....	ACHL-VMOL-ESAK-ARAC-DUFF-ACBR-OLSE-AVZK-LYRA-LIER
<b>Match 4 – SPBO (Bornem)</b> .....	SPBO-KAPE-ABES-AVKA-ZWAT-RAM-VOLH-ACW-HAMM-ZELE
<b>Match 5 – DALO (Lommel)</b> .....	DALO-GENK-ACA-SACN-TACT-AVT-ATLA-LOOI-ADD-BREE
<b>Match 6 – DAC (Dilbeek)</b> .....	DAC-ROBA-VAC-ACKO-MAC-BAV-OEH-SPVI-RCT-ACP-ATLE-DCLA

### JONGENS (J) (zondag 18 april)

<b>Match 1 – MACW (Nieuwpoort)</b> .....	MACW-HALE-AVR-OB-AVMO-HCO-FLAC-DEIN-AZW-ACME
<b>Match 2 – ZELE (Zele)</b> .....	ZELE-HAMM-LEBB-EA-ACG-ASVO-AVLO-RCG-KAAG-VITA-VS
<b>Match 3 – ACW (St.Niklaas)</b> .....	ACW-SPBO-OLSE-KAPE-VOLH-ZWAT-DUFF-RAM-ABES-AVKA
<b>Match 4 – ARAC (Mol)</b> .....	ARAC-ACHL-VMOL-SACN-DALO-LIER-LYRA-AVZK-ACBR
<b>Match 5 – ACA (Alken)</b> .....	ACA-AVT-RCT-BREE-TACT-GENK-ATLA-LOOI-ADD-ROBA
<b>Match 6 – OEH (Huizingen)</b> .....	OEH-DAC-MAC-DCLA-ATLE-BAV-ACP-SPVI-VAC-ACKO

### Programma schiften en finale (geen benjamins)

PUP: 60-1000-60h-hoog-ver-kogel-hockeybal-4x60

MIN : 80-150-300-1000-60h/80h-hoog-ver-kogel-speer-4x80

### Tijdschema schiften (M) & (J)

14.00	Pupillen	60h
	Pupillen	Kogel
	Miniemen	Hoog
	Miniemen	Speer
14.20	Miniemen	60h/80h
14.30	Pupillen	Ver
14.45	Miniemen	300
15.15	Miniemen	Kogel
	Miniemen	80
15.30	Pupillen	Hoog
	Pupillen	60
	Miniemen	Ver
	Pupillen	Hockeybal
16.00	Miniemen	150
16.20	Pupillen	1000
16.35	Miniemen	1000
16.50	Pupillen	4x60
17.00	Miniemen	4x80

**Finale** → zie volgende pagina

### Tijdschema FINALE: Beveren (VOLH) – 11 sept

10u00	300m min meisjes 300m min jongens	10u00	Ver pup jongens (gr.A) – stand 1 Kogel min meisjes (gr.A) – stand 1 Hockey pup meisjes (gr.A) – stand 1
10u45	60H pup meisjes 60H pup jongens	11u00	Hoog min jongens – stand 1 Ver pup meisjes (gr.A) – stand 2
11u15	60h min meisjes 80h min jongens		Kogel min jongens (gr.A) – stand 2 Hockey pup jongens (gr.A) – stand 2 Hoog min meisjes – stand 2
11u50	150m min meisjes 150m min jongens	11u15	Kogel min meisjes (gr.B) – stand 1 Hockey pup meisjes (gr.B) – stand 1 Ver pup jongens (gr.B) – stand 1
13u30	60m pup meisjes	12u15	Ver pup meisjes (gr.B) – stand 2 Kogel min jongens (gr.B) – stand 2 Hockey pup jongens (gr.B) – stand 2
14u00	60m pup jongens		
14u30	80m min meisjes		
15u00	80m min jongens		
15u45	1.000m pup meisjes	13u15	Ver min jongens (gr.A) – stand 1 Kogel pup meisjes (gr.A) – stand 1 Speer min meisjes (gr.A) – stand 1
16u00	1.000m pup jongens		Hoog pup jongens – stand 1
16u15	1.000m min meisjes	14u15	Ver min meisjes (gr.A) – stand 2 Kogel pup jongens (gr.A) – stand 2 Speer min jongens (gr.A) – stand 2 Hoog pup meisjes – stand 2
16u30	1.000m min jongens		
17u15	4x 60m pup meisjes 4x 60m pup jongens	14u30	Ver min jongens (gr.B) – stand 1 Kogel pup meisjes (gr.B) – stand 1 Speer min meisjes (gr.B) – stand 1
17u45	4x 80m min meisjes 4x 80m min jongens	15u30	Ver min meisjes (gr.B) – stand 2 Kogel pup jongens (gr.B) – stand 2 Speer min jongens (gr.B) – stand 2
<b>18u20</b>	<b>Prijsuitreiking</b>		

#### **Belangrijk** (onder voorbehoud)

- Elk kampnummer (met uitzondering van het hoogspringen) wordt ont dubbeld. Elke club is verplicht twee atleten op te stellen in de A-reeks. Wie geen twee atleten heeft in de A-reeks kan geen atleten meer opstellen voor de B-reeks.
- In het hoogspringen worden er drie pogingen toegekend per hoogte.
- Elke club stelt minimaal één jurylid per ploeg (meisjes en jongens is afzonderlijke ploeg).
- Aflossingen dienen door te gaan zelfs als bepaalde kampnummers (voor andere categorieën) nog bezig zijn.
- Inspringen of inwerpen begint 20 minuten voor aanvang nummer (indien vorig nummer beëindigd). Deelnemende clubs stellen medewerkers (jeugdbegeleiders) ter beschikking om ingooien of inspringen in goede banen te leiden.