

# TIJDSHEMA'S EN SAMENSTELLING BEKER VAN VLAANDEREN 2010

## BEKER VAN VLAANDEREN CADETTEN EN SCHOLIEREN

ZATERDAG 8 MEI EN ZONDAG 9 MEI

### MEISJES (zaterdag 8 mei)

**Landelijke 1 – ACBR (Brasschaat)** ..... ACBR-AVT-DCLA-VS-ROBA-LYRA-OEH-AVR-FLAC-LOOI-ACHL-AZW

**Landelijke 2A – ATLA (Lanaken)** ..... ATLA-VMOL-OLSE-DUFF-KAPE-ESAK-AVKA-RAM-ACA-ATAC-VAC-VOLH

**Landelijke 2B – DEIN (Deinze)** ..... DEIN-KAAG-ASVO-STAX-ACME-ACW-RCG-HAC-VITA-AVLO-LEBB-HCO

**Landelijke 3A – AVMO (Tielt)** ..... AVMO-KKS-ACP-ALVA-EA-ZELE-DAC-RIEM-HALE-ACG-OB-HAMM-MACW

**Landelijke 3B – RCT (Tienen)** ..... RCT-ADD-SGOL-SPBO-BRAB-ARAC-ACKO-ABES-AVZK-LIER-ZWAT-MAC

### JONGENS (zondag 9 mei)

**Landelijke 1 – OEH (Huizingen)** ..... OEH-ACHL-DCLA-RCG-FLAC-ROBA-AVMO-ACBR-DEIN-ATLA-VAC-AVT

**Landelijke 2A – AVKA (Aartselaar)** ..... AVKA-KAPE-ABES-RCT-LOOI-ATAC-LYRA-RAM-DUFF-VOLH-OLSE-ARAC

**Landelijke 2B – KKS (Kortrijk)** ..... KKS-VS-AVR-HCO-DAC-VITA-AZW-OB-HAC-LEBB-ACME-ACW

**Landelijke 3A – EA (Aalst)** ..... EA-HAMM-ZELE-STAX-RIEM-ACP-ACG-MACW-ASVO-HALE-KAAG-ALVA-AVLO

**Landelijke 3B – ADD (Tongeren)** ..... ADD-VMOL-ZWAT-ESAK-ACA-SGOL-LIER-DALO-ACKO-AVZK-SPBO-BRAB

### Programma Landelijke 1 (jongens en meisjes - cad/sch)

100-200-400-800-1500-80h/100h/110h-300h/400h-hoog-ver-polsstok(jongens)-kogel-discus-speer-4x100

#### Tijdschema meisjes (zaterdag 8 mei)

14.00	Cad	300h	14.00	Sch	Hoog
14.15	Sch	400h		Cad	Ver
14.30	Cad	100		Sch	Discus
14.45	Sch	100		Cad	Kogel
15.00	Cad	800	14.45	Sch	Speer
15.10	Sch	800	15.15	Cad	Hoog
15.20	Cad	1500		Sch	Ver
15.30	Sch	1500		Sch	Kogel
15.40	Cad	80h	15.30	Cad	Speer
15.55	Sch	100h	16.15	Cad	Discus
16.10	Cad	200			
16.25	Sch	200			
16.40	Cad	400			
16.55	Sch	400			
17.15	Cad	4x 100			
17.30	Sch	4x 100			

#### Tijdschema jongens (zondag 9 mei)

14.00	Cad	300h	14.00	Sch	Hoog
14.15	Sch	400h		Cad	Ver
14.30	Cad	100		Sch	Discus
14.45	Sch	100		Cad	Kogel
15.00	Cad	800		Cad	Polsstok
15.10	Sch	800	14.45	Sch	Speer
15.20	Cad	1500	15.15	Cad	Hoog
15.30	Sch	1500		Sch	Ver
15.40	Cad	100h		Sch	Kogel
15.55	Sch	110h	15.30	Cad	Speer
16.10	Cad	200		Sch	Polsstok
16.25	Sch	200	16.15	Cad	Discus
16.40	Cad	400			
16.55	Sch	400			
17.15	Cad	4x 100			
17.30	Sch	4x 100			

Programma landelijke 2 en 3 ... zie volgende blz.

**Programma Landelijke 2 (jongens en meisjes - cad/sch)**

100-200-400-800-1500-300h/400h-hoog-ver-kogel-discus-speer-4x100

**Tijdschema meisjes (8 mei) en jongens (9 mei)**

14.00	Cad	300h	14.00	Sch	Hoog
14.15	Sch	400h		Cad	Ver
14.30	Cad	100		Sch	Discus
14.45	Sch	100		Cad	Kogel
15.00	Cad	800	14.45	Sch	Speer
15.10	Sch	800	15.15	Cad	Hoog
15.20	Cad	1500		Sch	Ver
15.30	Sch	1500		Sch	Kogel
15.40	Cad	200	15.30	Cad	Speer
15.55	Sch	200	16.15	Cad	Discus
16.10	Cad	400			
16.25	Sch	400			
16.45	Sch	4x 100			
17.00	Cad	4x 100			

**Programma Landelijke 3 (jongens en meisjes - cad/sch)**

100-200-800-1500-300h/400h-hoog-ver-kogel-speer-4x100

**Tijdschema meisjes (8 mei) en jongens (9 mei)**

14.00	Cad	300h	14.00	Sch	Hoog
14.20	Sch	400h		Cad	Ver
14.40	Cad	100		Sch	Speer
14.55	Sch	100		Cad	Kogel
15.10	Cad	800	15.45	Cad	Hoog
15.25	Sch	800		Sch	Ver
15.40	Cad	1500		Sch	Kogel
15.55	Sch	1500		Cad	Speer
16.10	Cad	200			
16.25	Sch	200			
16.45	Cad	4x 100			
17.00	Sch	4x 100			