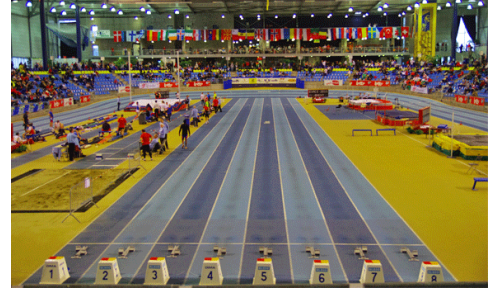


Polstoktrainingen tijdens de Kerstvakantie in de Topsportal te Gent



Tijdens de Kerstvakantie worden de volgende polstoktrainingen georganiseerd:

INITIATIETRAININGEN

voor atleten vanaf de miniemencategorie

doelgroep: meerkampatleten met weinig of geen polstokervaring

Op vrijdag 28 december van 10u tot 12u

Op donderdag 3 januari 2013 van 10u tot 12u

VERVOLMAKINGSTRAININGEN

voor atleten vanaf de cadettencategorie die voldoen aan de volgende voorwaarde:

Meisjes: +2m50

Jongens: +3m50

Op vrijdag 28 december van 14u tot 16u

Op donderdag 3 januari 2013 van 14u tot 16u

Polstokken zijn ter beschikking maar atleten die dit wensen kunnen eigen stokken meebrengen.

Inschrijven vooraf is verplicht door je deelname te bevestigen bij Paula Vanhoovels, paula@val.be, met vermelding van de groep waarbij je deelneemt.

Deelnamegeld

€ 4 per training - € 6 voor beide trainingen

Het deelnamegeld wordt cash ter plaatse betaald (liefst gepast geld voorzien).

Het aantal plaatsen voor deze sessies is beperkt tot 12 atleten per sessie.

De atleten zullen weerhouden worden op basis van de maildatum.