



Medisch Verantwoord Sporten

De verplichtingen van sportfederaties inzake medisch verantwoorde sportbeoefening

A. Het waarborgen van de medisch verantwoorde sportbeoefening voor de sporter

1. Aan welke absolute en relatieve sportmedische geschiktheidscriteria moeten de sporters beantwoorden?
Elite-atleten van de Vlaamse Atletiekliga: minimaal twee maal per jaar een onderzoek bij een door de federatie erkende sportarts. De atleten dienen geschikt te zijn voor sportbeoefening.

Topsportleerlingen (TSS): éénmaal per jaar een sportmedisch onderzoek. De atleten dienen geschikt te zijn voor sportbeoefening.

Andere sporters: geen criteria

Welke criteria sluiten deelname aan de sporttak uit?
Geen

Welke zijn de zware tegenindicaties?
Op aansluitingskaart van de federatie worden de volgende richtlijnen gegeven voor een preventief sportmedisch onderzoek:

" Een jaarlijks preventief sportmedisch onderzoek is voor het aanvragen van een vergunning bij de Vlaamse Atletiekliga niet verplicht.

Dit onderzoek wordt evenwel sterk aangeraden bij:

- § *Atleten die met hun sportcarrière beginnen*
- § *Atleten die intensief aan competitieatletiek doen*
- § *Mannelijke atleten ouder dan 40 jaar en vrouwelijke atleten ouder dan 50 jaar*
- § *Atleten met chronische aandoeningen zoals diabetes, astma, reuma, ...*
- § *Atleten waar plotse dood met cardiale oorzaak in de familie voorkomt*
- § *Iedereen die al dan niet bij inspanning last heeft van:*
 - *Hartkloppingen: hart bonzend, onregelmatig, erg traag of snel kloppend hart*
 - *Pijn of beklemming op de borst*
 - *Duizeligheid of bewustzijnsverlies*
- § *Mensen met 2 of meer cardiovasculaire risicofactoren:*
 - *Roken*
 - *Hoge cholesterol*
 - *Te veel cholesterol*
 - *Verhoogd bloesuikergehalte*

Contacteer uw huisarts voor meer informatie. "

2. Wat zijn de inhoud en de frequentie van de sportmedische keuring?

Eliteatleten: tweemaal per jaar bloedonderzoek en algemene anamnese

Topsportleerlingen: tweemaal per jaar bloedonderzoek, éénmaal per jaar anamnese

3. Wat zijn de inhoud en de frequentie van de preventieve gezondheidscontrole?

Zie 2.

4. Wat zijn de minimale voorwaarden inzake preventieve gezondheidscontrole waar sporters moeten aan voldoen voor de deelname aan sportmanifestaties? Welke gezondheidsparameters worden gehanteerd en wanneer worden ze als afwijkend beschouwd?

Zie 1.

5. Welke leeftijdsgrenzen zijn van toepassing?

6j-90j

6. Welke minimumnormen inzake medische, paramedische en psychologische begeleiding zijn van toepassing?

Geen voor gewone sportbeoefenaars, twee maal per jaar een verplicht onderzoek voor eliteatleten en éénmaal per jaar voor topsportleerlingen

7. Welke zijn de minimale opleidingsvoorwaarden waaraan sporters moeten voldoen om te mogen deelnemen aan sportmanifestaties?

Aan welke kwalificaties moeten de opleiders voldoen?

Wat is de minimale inhoud van de opleidingsprogramma's?

Geen opleidingsvoorwaarden

B. Initiatieven en maatregelen om sportletsels, fysieke en psychische overbelasting en dopingpraktijken te voorkomen en te bestrijden

1. Welke kadervorming inzake medisch verantwoorde sportbeoefening wordt uitgewerkt en gevolgd?

Mensen van de medische commissie en externe geïnteresseerden kunnen deelnemen aan bijscholingen van derden en worden hierin financieel ondersteund.

Binnen de opleiding van trainers wordt aandacht besteed aan de medisch-wetenschappelijke omkadering van een atleet en het aantrekken van expertise ter zake.

In de opleidingen van sporttechnische medewerkers (trainers) wordt steeds een luik preventieve en een luik curatieve sportverzorging geïntegreerd (cfr. VTS-opleidingen)

2. Welke informatie- en vormingsactiviteiten worden georganiseerd? Jaarlijks minimaal één bijscholingssessie betreffende medische begeleiding van een atleet

3. Welke statutaire en reglementaire bepalingen worden uitgevaardigd ter voorkoming van sportletsels, overbelasting en dopingpraktijken?

Zie bijlage MVS - 1

4. Hoe worden de aangesloten sporters in kennis gesteld van de statutaire, reglementaire of contractuele bepalingen inzake de bestrijding van dopingpraktijken in het bijzonder?

Via een eigen websiterubriek en een verwijzing naar de website van de Vlaamse Gemeenschap www.dedopinglijn.be

C. Samenwerking met de regering of met een overkoepelend orgaan van sportverenigingen

1. Hoe worden de leden geïnformeerd over acties van de regering of andere instanties op het vlak van medisch verantwoorde sportbeoefening?

Via een eigen websiterubriek en een verwijzing naar de website van de Vlaamse Gemeenschap www.dedopinglijn.be

2. Hoe wordt gevolg gegeven aan de beslissingen en aanbevelingen om sportletsels, overbelasting en dopingpraktijken te voorkomen en te bestrijden?

Bij eliteatleten: organiseren van

- o Lichaamsscreenings
- o Voedingsanamnese
- o Mentale screening
- o Inspanningstests
- o Bloedonderzoeken
- o Opvolging door federatiearts

Gewone leden: door regelmatige sensibilisering betreffende de anti-dopingvisie

D. Rapporteren over de maatregelen om medisch verantwoorde sportbeoefening te bevorderen

1. Welke statutaire, reglementaire en contractuele bepalingen geven concrete vorm en inhoud aan de verplichtingen van de sportvereniging op het vlak van medisch verantwoorde sportbeoefening?

Zie bijlage MVS – 1

2. Hoe evalueert u de initiatieven inzake medisch verantwoorde sportbeoefening? Wat zijn de leemten en de prioritaire behoeften? De Vlaamse Atletiekliga heeft de medische keuring voor de gewone sporter afgeschaft omdat de correctheid van het medisch attest, jaarlijks ingevuld door een arts, niet meer geloofwaardig was. Om een correcte weergave te hebben van de medische toestand van elk aangesloten lid zouden alle personen in een centrum moeten gecontroleerd worden, wat praktisch onhaalbaar is.

Momenteel wordt enkel aandacht besteed aan de medische fitheid van elitesporters en topsportleerlingen. Een intensievere opvolging van elitesporters dringt zich op, vooral naar preventie en opvolging van blessures.

De medische commissie van de Vlaamse Atletiekliga zorgt voor

- medische begeleiding tgv. Vlaamse en nationale kampioenschappen in Vlaams landsgebied.
- medische begeleiding tijdens elitestages, bestaande uit kiné- en dokterbegeleiding.

- het beantwoorden van allerlei vragen van verenigingen, trainers en atleten betreffende de medische omkadering.
- advies betreffende de preventieve gezondheidskeuring

Behoeften

- Poule van sportartsen / kiné's die kunnen instaan voor de begeleiding van atleten in het buitenland.

E. Mededeling van geplande sportmanifestaties, verblijfsgegevens en dopingcontroles buiten wedstrijdverband

1. Welke werkwijze wordt gevolgd om de administratie op voorhand op de hoogte te brengen van alle geplande sportmanifestaties, georganiseerde voorbereidingen en van elke wijziging in die planning?

De wedstrijdkalender wordt tweemaal per jaar (winter en zomer) naar de betrokken dienst verstuurd.

De betrokken dienst ontvangt maandelijks het tijdschrift van de Vlaamse Atletiekliga waarin wijzigingen aan de kalender zijn opgenomen.

2. Welke werkwijze wordt gevolgd om de gegevens over de elitesporters aan de administratie te bezorgen?

De aangepaste lijst van de elitesporters met al hun gegevens wordt éénmaal per jaar, eind november, naar de betrokken dienst verstuurd.

Wijzigingen worden doorgegeven.

F. Disciplinaire maatregelen tegen sporters

Op welke manier wordt de verplichting nagekomen om specifieke disciplinaire maatregelen te doen naleven?

Voor elitesporters: Via samenwerking met het Vlaams Dopingtribunaal

Voor gewone sporters: via de disciplinaire commissie van de overheid.

Contactpersonen van de federatie

Algemeen aanspreekpunt MVS

Aanspreekpunt voor de lijst van elitesporters

Aanspreekpunt voor de interne tuchtregeling inzake dopingpraktijken:

Paula Vanhoovels – sporttechnisch coördinator

Marathonlaan 119c – 1020 Brussel

Tel: 02/474 72 22

GSM: 0477/24 90 38

paula@val.be

reservepersoon:

Tille Scheerlinck – topsportcoördinator

Marathonlaan 119c – 1020 Brussel

Tel: 02/474 72 24

GSM: 0475/48 92 54

tille@val.be

Internationale atletiekfederatie / IAAF

BP 359

MC 98007 Monaco Cedex

headquarters@iaaf.org

www.iaaf.org

00377/93 10 88 88