

Basisopdracht 2

Organiseren van recreatieve sportbeoefening per provincie

2.1. Gegevensverzameling

2.1.1. Profiel van de organisatie

De Vlaamse Atletiekliga heeft een afzonderlijk recreatiebeleid met

- § Start to Run – activiteiten
- § Jogactiviteiten
- § Algemene recreatieve sportbeoefening in de verenigingen

2.1.2. Stakeholdersanalyse

i) START TO RUN

	POSITIEF	NEGATIEF
I N T E R N	STERKTES <ul style="list-style-type: none"> • Sterk concept • Grote naambekendheid • Grote interesse vanuit commerciële en maatschappelijke instanties • Sterk netwerk en know-how (atletiekverenigingen) • Goede opleidingen tot jogbegeleiders • In groep lopen • Heel de familie kan deelnemen 	ZWAKTES <ul style="list-style-type: none"> • Weinig controleerbaar (Start to Run kan ook individueel en om het even waar) • Beperkte capaciteit en structuur van verenigingen • Weinig doorstroom van externe georganiseerde (sportdiensten, bedrijven) Start to Run naar de verenigingen • Beperkte doorstroom van Start to Run naar effectief lidmaatschap. • Dalend aantal deelnemers • Opvolging van joggers in de clubs is te weinig bekend
E X T E R N	KANSEN <ul style="list-style-type: none"> • Gezondheid en beweging staat maatschappelijk sterk in de kijker • Senioren willen fit blijven • Marktverbreding via bedrijven, sportdiensten en fitnesscentra • Samenwerking met andere sportstimulerende instanties als doorgeefluik van leden • Georganiseerde groepstrainingen • Vervolgopleiding voor gevorderde jogbegeleiders 	BEDREIGINGEN <ul style="list-style-type: none"> • Tekort aan gekwalificeerde jogbegeleiders • Wildgroei aan concurrerende initiatieven • Spanningsveld tussen commerciële belangen partners en sponsors en niet-commerciële belangen van de verenigingen

ii) JOGGEN

	POSITIEF	NEGATIEF
I N T E R N	STERKTES <ul style="list-style-type: none"> • Joggen is een relatief goedkope sport die overall kan beoefend worden • Veel know-how aanwezig in de atletiekclubs – deskundige begeleiding • Groot aanbod aan loopwedstrijden en joggings vanuit de VAL • Sterke dienstverlening van de clubs naar joggers toe • Aangepast lidgeld voor recreanten 	ZWAKTES <ul style="list-style-type: none"> • Te laag aansluitingscijfer als recreant - moeilijk om een individuele jogger te overtuigen van het nut van een club • Te hoge instapvoorwaarden voor jogclubs bij de VAL
E X T E R N	KANSEN <ul style="list-style-type: none"> • Grote markt evenementenjoggers en individuele joggers • Joggen staat maatschappelijk en plaatselijk sterk in de kijker 	BEDREIGINGEN <ul style="list-style-type: none"> • Jogverenigingen, loopsites, niet-formele groepjes • Recreatieve sportfederaties

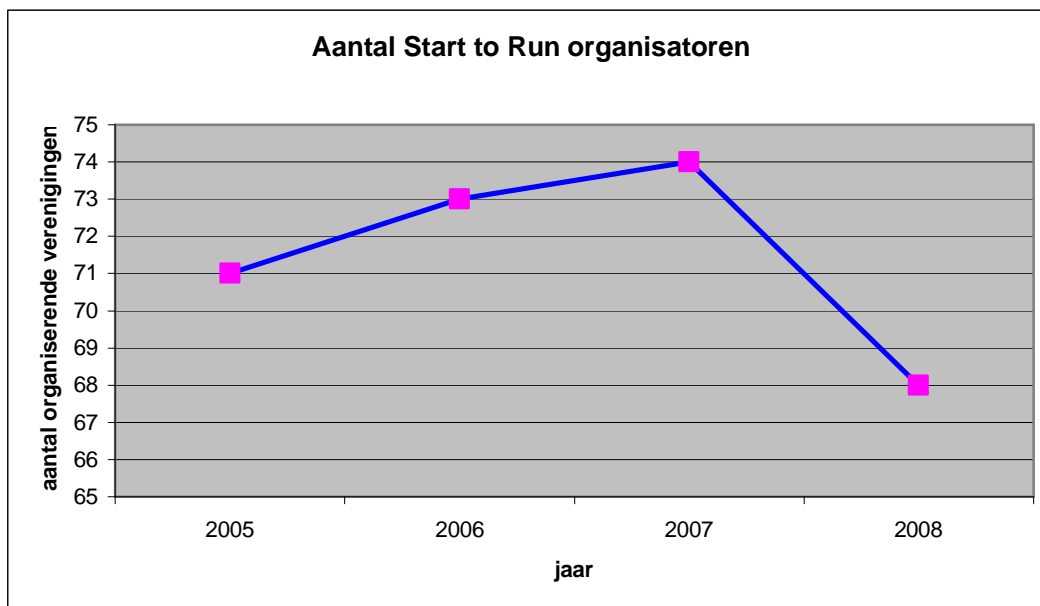
iii) RECREATIEVE ACTIVITEITEN

	POSITIEF	NEGATIEF
	STERKTES <ul style="list-style-type: none"> • Atletiek is een sport die mits kleine aanpassingen ook recreatief beoefend kan worden. • Sterke structuur van de verenigingen • Verlaagd lidgeld voor recreanten 	ZWAKTES <ul style="list-style-type: none"> • Overbezetting van de atletiekclubs met leden en activiteiten allerhande • Overvolle organisatie- en atletiekkalender • Beperkt succes van recreathon en andere recreatieve organisaties.
	KANSEN <ul style="list-style-type: none"> • Drop-out bij jongeren beperken door mogelijkheid om recreatief atletiek te beoefenen • "Anti-competitie" trend 	BEDREIGINGEN <ul style="list-style-type: none"> • Tekort aan aangepaste trainers • Geen specifieke (brede) opleiding voor recreatitrainers • Atletiek als recreatieve sport mag nooit te koste gaan van atletiek als competitieve sport.

2.1.3. Interne analyse

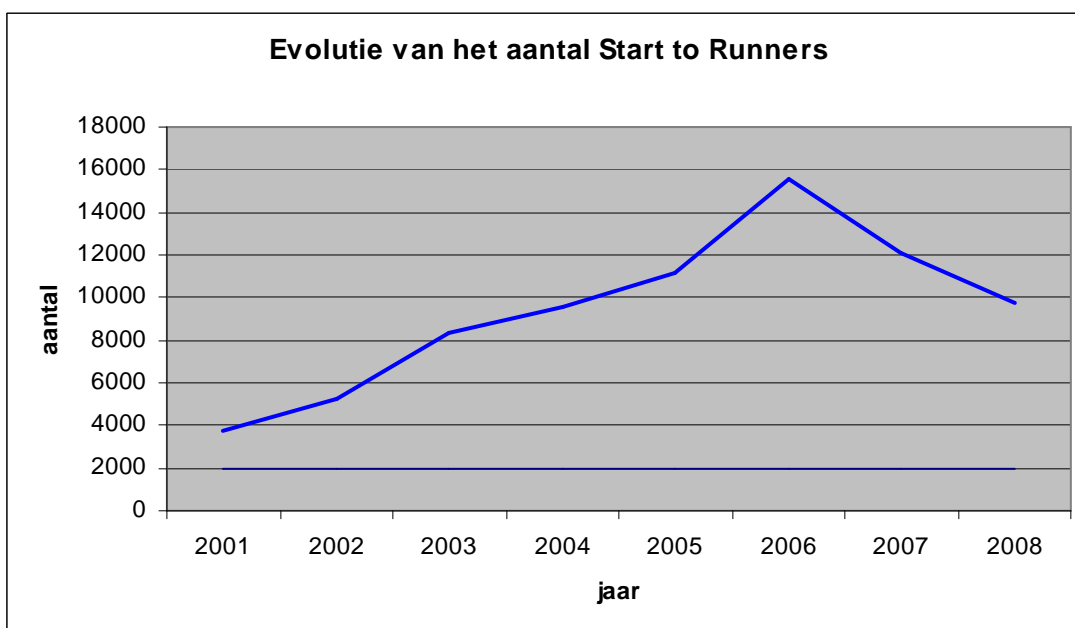
Evolutie van het aantal verenigingen dat minstens één Start to Run activiteit per jaar aanbiedt

2005	2006	2007	2008
71	73	74	68
63,9%	65,7%	66,6%	61,2%



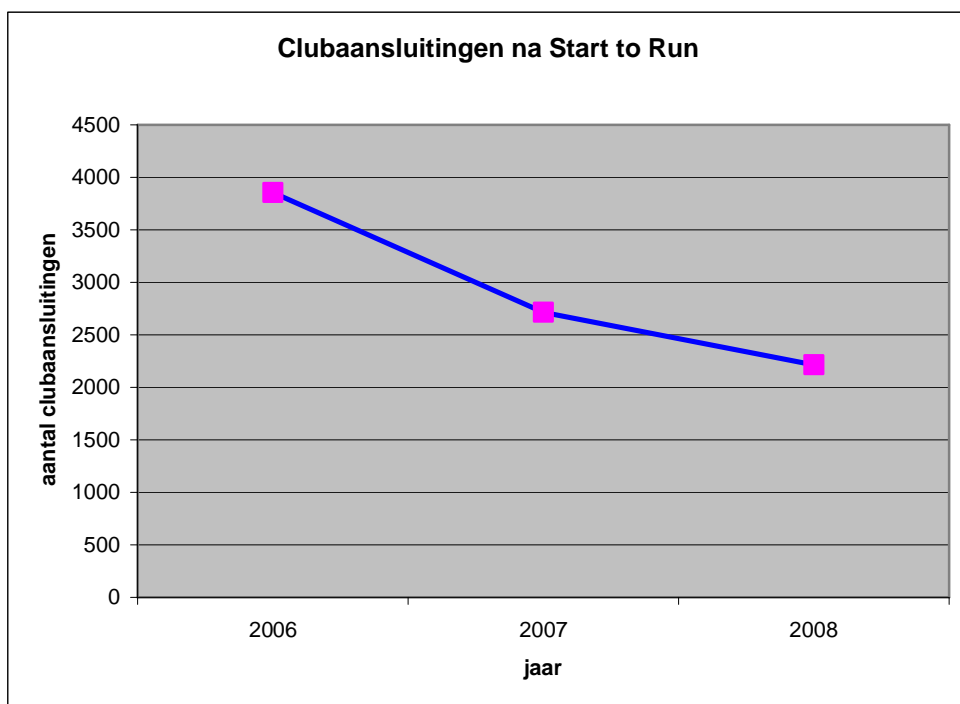
Evolutie van het aantal Start to Runners

2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
3708	5210	8329	9608	11.135	15.523	12.129	9.730



Evolutie van het aantal aansluitingen na Start to Run

	2006	2007	2008
aantal	3853	2712	2212
%	33,02	28,8	29,42



Deelname van aantal 55+-ers aan de Start to Run activiteiten

2006	785
2007	772
2008	743

2.2. Conclusies van de gegevensverzameling

- § Gezien het sterk concept en de grote naambekendheid van Start to Run dienen we deze actie nieuwe stimuli te geven om zo meer leden te werven voor de federatie en het blijvend sporten te promoten.
- § Gezien de grote interesse voor het joggen in Vlaanderen moet, via het uitbouwen van een jog-infosite, de kwalitatieve begeleiding van joggers in de clubs meer gepromoot te worden.
- § Gelet op de overbezetting van de atletiekclubs en het gebrek aan een specifieke invulling voor recreatie op de piste, zal hieraan minder aandacht besteed worden.

2.3. Strategische doelstellingen

Strategische doelstelling BO2.1.

Tegen eind 2012 heeft de Vlaamse Atletiekliga vanuit de Start to Run 50% aansluitingen bij de federatie als competitieatleet of recreant. Tegen eind 2010 wordt een % bereikt van 40%.

Dit heeft ze bekomen door:

- het opvolgprogramma van de Start to Runners te optimaliseren
- het opleiden van jogbegeleiders en gevorderde jogbegeleiders
- het uitbreiden van de Start to Run activiteiten
- het aanbieden van een aangepast programma voor 55+-ers

Meetplan

Indicator(en)	Aantal aansluitingen bij de federatie
Definitie indicator	Aantal Start to Runners die nadien aansluiten als recreant of als wedstrijdleet
Meetnorm	29,42% aansluitingen in 2008
Meetbron(nen)	Ledenbestand VAL
Meetwijze	Analyse van aantal aansluitingen na Start to Run
Meetfrequentie	1x/jaar
Meetmoment(en)	30 september
Meeteigenaar/meetbewaker	Carina Glassee

Strategische doelstelling BO2.2.

Tegen eind 2012 heeft de Vlaamse Atletiekliga een jog-infosite uitgebouwd die gemiddeld maandelijks 2000 bezoekers aantrekt.

Meetplan

Indicator(en)	Aantal bezoekers van de jog-infosite
Definitie indicator	Aantal keren dat iemand de jog-infosite raadpleegt
Meetnorm	0
Meetbron(nen)	informaticagegevens
Meetwijze	Aantal bezoeken op de site
Meetfrequentie	2 x / jaar
Meetmoment(en)	30 juni – 31 december
Meeteigenaar/meetbewaker	Frankie De Feyter

2.4. Operationele doelstellingen

Operationele doelstelling BO2.1.1.

Tegen eind 2010 maakt 80% van de actieve Start to Run-verenigingen gebruik van het aangepaste Start to Run opvolgprogramma.

Meetplan

Indicator(en)	% verenigingen dat gebruik maakt van het aangepaste Start to Run programma
---------------	--

Definitie indicator	Aantal verenigingen die StRun met aangepast programma organiseren tov. totaal aantal verenigingen die StRun organiseren
Meetnorm	0 verenigingen in 2008
Meetbron(nen)	Start to Run gegevens van de clubs
Meetwijze	Carina
Meetfrequentie	1x/jaar
Meetmoment(en)	30 september
Meeteigenaar/meetbewaker	Carina Glassee

Operationele doelstelling BO2.1.2.

Tegen eind 2012 heeft de VAL minstens één gediplomeerde jogbegeleider per vereniging.

Meetplan

Indicator(en)	Gediplomeerde jogbegeleider in de vereniging
Definitie indicator	Jogbegeleider bezit een VTS-diploma of een diploma van regent of licentiaat L.O.
Meetnorm	Aantal gediplomeerde jeugdbegeleiders dd. 31/03/08
Meetbron(nen)	Inlichtingsfiche clubs en VTS-databank
Meetwijze	Checken van bezit van diploma
Meetfrequentie	1x/jaar
Meetmoment(en)	30 september
Meeteigenaar/meetbewaker	Nicole Poels

Operationele doelstelling BO2.1.3.

Tegen eind 2012 wordt in 80% van de verenigingen minstens één Start to Run activiteit georganiseerd per jaar

Meetplan

Indicator(en)	Aantal Start to Run activiteiten per jaar per vereniging
Definitie indicator	Aantal maal dat de vereniging een Start to Run actie organiseert
Meetnorm	61,2% in 2008
Meetbron(nen)	Start to Run bestand
Meetwijze	Controle van het aantal Start to Run activiteiten per vereniging
Meetfrequentie	1x/jaar
Meetmoment(en)	30 september
Meeteigenaar/meetbewaker	Carina Glassee

Operationele doelstelling BO2.1.4.

Vanaf 2009 biedt de VAL een aangepaste opleiding aan voor jogbegeleiders van gevorderde joggers.

Meetplan

Indicator(en)	Aantal opleidingen voor Jogbegeleider +
Definitie indicator	Jogbegeleider + = VTS-module
Meetnorm	0 in 2008
Meetbron(nen)	VTS-bestand
Meetwijze	Tellen van aantal opleidingen Jogbegeleider +
Meetfrequentie	1x/jaar
Meetmoment(en)	31 december
Meeteigenaar/meetbewaker	Paula Vanhoovels

Operationele doelstelling BO2.1.5.

Vanaf 2009 biedt de VAL een aangepaste Start to Run begeleiding aan voor 55+-ers waardoor per jaar minstens 1000 personen deelnemen uit de doelgroep.

Meetplan

Indicator(en)	Aantal 55+-ers die deelnemen aan Start to Run
Definitie indicator	55+ = geboortjaar 55 worden + vroeger geboren
Meetnorm	743 deelnemers in 2008
Meetbron(nen)	Start to Run bestand en VAL-ledenbestand
Meetwijze	Tellen van het aantal aangesloten leden 55+ die uit de Start to Run groep komen
Meetfrequentie	1x/jaar
Meetmoment(en)	30 september
Meeteigenaar/meetbewaker	Carina Glassee

Operationele doelstelling BO2.2.1.

Vanaf 2009 ontwikkelt en onderhoudt de Vlaamse Atletiekliga een jogrubriek op de VAL-website www.val.be met vanaf 1 september 2009 minstens een tweewekelijkse update van informatie.

Meetplan

Indicator(en)	Aantal updates op de jogsite
Definitie indicator	Update = aanleveren van nieuwe informatie
Meetnorm	0
Meetbron(nen)	Website – nieuwe aanpassingen
Meetwijze	Aantal aanpassingen per 2 weken
Meetfrequentie	maandelijks
Meetmoment(en)	Eerste dag van de maand
Meeteigenaar/meetbewaker	Frankie De Feyter

2.5. Actieplan voor de duur van het beleidsplan / 4-jaarlijks actieplan

2009

- o Januari
 - o uitwerking van de definitieve invulling Jogbegeleider +
 - o uitwerken van het vernieuwde opvolgprogramma voor Start to Runners
- o Januari-maart
 - o contactopname met de gemeentelijke sportdiensten teneinde de Start to Run-sessies voor 55+-ers te promoten.
 - o promoten van het vernieuwde opvolgprogramma bij de jogbegeleiders dmv. 5 infosessies
 - o uitbouw van een poule van jogbegeleiders die overdag Start to Run sessies kunnen aanbieden voor 55+-ers.
- o Maart-november
 - o Begeleiding van de jogbegeleiders in de clubs door de organisatie van workshops
- o Tegen eind juni
 - o uitbouwen van een jog-infosite op de VAL-website
- o Vanaf 1 augustus
 - o tweewekelijks updaten van de site
- o Vanaf 1 september 2009
 - o start van de vernieuwde aanpak Start to Run.
- o Voorjaar en najaar:
 - o promoten van de organisatie van Start to Run activiteiten in de verenigingen:
 - éénmaal in het voorjaar (maart-juni)
 - éénmaal in het najaar (september-december)met telkens een specifieke promotie voor begeleiding van 55+-ers.
 - o Organisatie van 2 modules Jogbegeleider en Jogbegeleider + in 2009, ism. de Vlaamse Trainersschool

2010-2012

- o Jaarlijkse organisatie van 2 modules Jogbegeleider en Jogbegeleider + ism. de VTS
- o Jaarlijks promoten van de organisatie van Start to Run activiteiten in de verenigingen:
 - éénmaal in het voorjaar
 - éénmaal in het najaar
- o Jaarlijks promoten van de organisatie van Start to Run activiteiten voor 55+-ers ism. gemeentelijke sportdiensten en verenigingen.
- o Verder uitbouwen en updaten van de jog-infosite