

Steepleproject 2015-2016



De Vlaamse Atletiekliga organiseert tijdens het volgende sportjaar opnieuw een aantal federale steepletrainingen.

Trainers

Gewezen topatleten zullen de steepletrainingen begeleiden en hun ervaringen delen:

- William Van Dijck
- Paul Thys
- Jos Maes
- Peter Daenens

De volgende trainingen worden voorzien in de winterperiode:

HOUTHALEN, sporthal Laekerveld, Oudstrijderslaan

zondag 10 januari 2016 van 10u tot 12u

zondag 21 februari 2016 van 10u tot 12u

HEVERLEE, KU Leuven sportkot, Gebouw De Naeyer, Tervuursevest 101

Zaterdag 21 november 2015 van 10u tot 12u

Zaterdag 12 december 2015 van 12u30 tot 14u30

GENT, Topsporthal, Zuiderlaan 14

Woensdag 23 december 2015 van 10u tot 12u (Kerstvakantie)

Woensdag 10 februari 2016 van 10u tot 12u (Krokusvakantie)

Atleten die deelnemen aan de trainingen worden ook verwacht minimaal deel te nemen aan een minimum aantal steeplewedstrijden* tijdens het zomerseizoen.

Doelgroep:

Jongens en meisjes 2003 en vroeger (vanaf tweedejaarsminiem)

Trainingsinvulling

De trainingen zijn zowel gericht naar beginners als naar gevorderde atleten

Inschrijving

Atleten betalen een jaarbijdrage van **20 euro/sportjaar** voor deelname aan de diverse steepletrainingen, vooraf te storten op rekeningnummer BE07 4300 0512 9166 van de Vlaamse Atletiekliga met vermelding "steeple + naam van de atleet".

+

Daarnaast moet elke deelnemer zijn deelname melden via **mail** naar Paula Vanhoovels, paula@val.be met vermelding van de gekozen trainingsplaats en de datum van de sessie.

Wedstrijddeelname = geld terug!

Zij die deelnemen aan voldoende wedstrijden tijdens de zomerperiode krijgen aan het eind van het seizoen hun geld teruggestort.

*Cadetten: na deelname aan minstens 2 steeplewedstrijden

Vanaf scholier: na deelname aan minstens 3 steeplewedstrijden

Meer info

Paula Vanhoovels – 02/474 72 22 – paula@val.be