



## ELINE BERINGS LANCEERT TOP-ACTIE 1: WERK SAMEN AAN IETS POSITIEFS!

De Time Out tegen Pesten campagne lanceert dit jaar zes TOP-acties waarmee iedereen aan de slag kan om aan een pestvrije sport te werken. Eline Berings bijt de spits af en lanceert TOP-actie 1: Werk samen aan iets positiefs!

Samen **werken aan een positief groepsklimaat** met een gevoel van samenhang en een positieve sfeer, **is werken aan een omgeving waarin pesten weinig kans krijgt** om te groeien. Stilstaan bij trainersgedrag, verbondenheid creëren en samenwerking stimuleren draagt bij aan zo'n omgeving.

[https://www.youtube.com/watch?v=JClpHAIiTWm&feature=player\\_embedded](https://www.youtube.com/watch?v=JClpHAIiTWm&feature=player_embedded)

### Hoe doe je dat concreet?

**TOP-actie 1** reikt je originele **groepsverdelers**, voorbeelden van **samenwerkingsspelen** en een **reflectiechecklist** voor sportbegeleiders aan. Ga ermee aan de slag in jouw vereniging en word TOP! Vind alle informatie op [www.topindesport.be/acties](http://www.topindesport.be/acties). Bekijk ook zeker het vormingsaanbod en het gloednieuwe TOP-promotiemateriaal!

Voor vragen i.v.m. de TOP-campagne kan je mailen naar [info@ethicsandsport.com](mailto:info@ethicsandsport.com) (link stuurt een e-mail).

### Zet jouw sportorganisatie op de TOP-kaart



Laat zien dat jouw sportorganisatie tegen pesten is! Registreer je op de **TOP-kaart** en ga voluit voor een pestvrije sportomgeving! De TOP-actie wil letterlijk àlle sportorganisaties in Vlaanderen doen kleur bekennen. Welke kleur? Iedereen moet gaan voor geel! Geel is de kleur van een positieve vibe, van een optimistisch groepsgevoel, van plezier en van een constructieve sfeer. Van een sportorganisatie die vrij is van pesten.

[www.topindesport.be](http://www.topindesport.be)

### Volg een TOP-vorming

In 2016 worden zes **TOP-vormingen** georganiseerd verspreid over Vlaanderen. Je komt er te weten hoe je een TOP-omgeving kan creëren en samen gaan we op zoek naar een positief antwoord op pestgedrag. De vorming staat stil bij wat pestgedrag is, hoe het ontstaat, wat de risicofactoren zijn, met welke gevolgen de gepeste kampt. Tijdens de vorming worden de zes laagdrempelige TOP-acties voorgesteld: bewustwording, positief groepsklimaat, aanspreekpunt en meldingsprocedure, gedragscode, thematraining en gepaste reactie.

Schrijf je snel in! <https://topindesport.be/vorming/>

KORTRIJK	2 mei
GENT	3 mei
HASSELT	12 mei
ANTWERPEN	3 oktober
BRUGGE	6 oktober
LEUVEN	10 oktober