

## Vlaamse Loopweek: zaterdag 7 tot en met zondag 15 oktober

### Oost-Vlaanderen

KAAG "Boslopers Lembeke"	07-okt-06	<b>Lembeke</b>	Ketselbroek, Loods Claeys	14u30	jeugd: 500m	<a href="mailto:kaag@val.be">kaag@val.be</a>
				14u40	jeugd: 1000m	
				15u00	jogging: 3 - 6 - 12 km	
STAX "A.C. De Bloemenlopers"	07-okt-06	<b>Destelbergen</b>	Gemeentepark, Dendermondsesteenweg	14u15	oefencross	<a href="mailto:ingrid.ingels@telenet.be">ingrid.ingels@telenet.be</a>
					ukken tot en met masters	
STAX	10-okt-06	<b>Gent</b>	Jan-Yoensterrein, Dracenastraat	18u30	open kennismakingstraining	<a href="mailto:stax@val.be">stax@val.be</a>
ACW	15-okt-06	<b>Sint-Niklaas</b>	Recreatiepark "De Ster"	15u00	Recreatieloop 5 km	<a href="mailto:acw@val.be">acw@val.be</a>
					Wegwedstrijd 10 km (Flanders Wegcircuit)	
				14u30	Kinderjogging (-12 j)	
ZELE	13-okt-06	<b>Zelee</b>	Sport en wandelpark "Ter Elst"	19u00	2-urenloop (aflossingsploegen)	<a href="mailto:zele@val.be">zele@val.be</a>
RIEM	15-okt-06	<b>Ertvelde</b>	domein "Hoge Wal"	14u	parkloop 5 km	<a href="mailto:riem@val.be">riem@val.be</a>
					recreatieve biathlon	
VITA		<b>Ninove</b>				
Sportdienst Zulte	11-okt-06	<b>Zulte</b>	gemeentelijke sporthal, Waalstraat	19u	aflossingswedstrijd van 10 km	<a href="mailto:sportdienst@zulte.be">sportdienst@zulte.be</a>
	14-okt-06		gemeentelijke sporthal, Waalstraat	14u	gezinskilometer	

### West-Vlaanderen

AVR "AVRAHG"	08-okt-06	<b>Hooglede-Gits</b>	Hoeve Ter Kelst	11u	Natuurloop van ca 2,5 km in "Bos ter Kelst"	<a href="mailto:avr@val.be">avr@val.be</a>
FLAC Ieper	13-okt-06	<b>Ieper</b>	Ieper Strand, Lange Torhoutstraat 54	18u	(Ieperse) Vestingloop, afstanden vrij te kiezen	<a href="mailto:flac@val.be">flac@val.be</a>
MACW met sportdienst Veurne	14-okt-06	<b>Veurne</b>	Stedelijk sportpark, Noordstraat Veurne	16u	estafette uurloop (min 3 en max 6 deelnemers)	<a href="mailto:macw@val.be">macw@val.be</a>
HCO	07-okt-06	<b>Oostende</b>	J.Verhellestadion, Torhoutsesteenweg	10u	Kennismakingssessie Start to Run	<a href="mailto:hco@val.be">hco@val.be</a>
	14-okt-06	<b>Oostende</b>	J.Verhellestadion, Torhoutsesteenweg	10u	Jogging 3 km	
OB	08-okt-06	<b>Sint-Kruis Brugge</b>	Brugge Interbad	10u	verkiezingsbosloop (activiteiten + boterkoekenfestijn)	<a href="mailto:veronique.dm@skynet.be">veronique.dm@skynet.be</a>
	11-okt-06	<b>Assebroek Brugge</b>	Brugge Julien Saelens (BLOSO)	18u	kennismaking recreatieve atletiek (alle leeftijden)	

Antwerpen						
DUFF	07-okt-06	<b>Duffel</b>	Sportcentrum	10u30	Centea scholencross elk leerjaar aprt, daarna cad en schol voor leerkrachten (700m) voor ouders en supporters (1200m)	<a href="mailto:duff@val.be">duff@val.be</a>
Sportdienst Boechout	10-okt-06	<b>Boechout</b>	Sportcentrum "Bunderkes"	13u00	cross (12 reeksen)	<a href="mailto:clement.dhaen@boechout.be">clement.dhaen@boechout.be</a>
Sportdienst Boom	08-okt-06	<b>Boom</b>	Heldenplaats	14u30 14u45 15u30	Jaarmarktjogging: 700m Jaarmarktjogging: 2,5km en 5 km Jaarmarktjogging: 9 km	
AVZK + Sportdienst Heist-o/d-Berg	07-okt-06	<b>Booischoot</b>	Sportcentrum "De Lichten"	9u-17u 10u30 15u	Beweegmobiel en proeflessen Start to Run info en proefles S2R info en proefles S2R	<a href="mailto:carina.glassee@scarlet.be">carina.glassee@scarlet.be</a>
AVZK	11-okt-06	<b>Booischoot</b>	Sportcentrum "De Lichten"	18u	open training voor andersvaliden	<a href="mailto:carina.glassee@scarlet.be">carina.glassee@scarlet.be</a>
AVKA	07-okt-06	<b>Kontich</b>	voetbalveld CARREFOUR, Pauwelhoevestr.	14u	Scholenveldloop (per leerjaar V/M tot 14 jaar) nadien +15 jarige estefetteloop voor jongeren tot 12 jaar	<a href="mailto:avka@val.be">avka@val.be</a>
AT84	08-okt-06 10-okt-06 12-okt-06	<b>Antwerpen LO</b> <b>Burcht</b> <b>Burcht</b>	Manege St. Annabos Sportcentrum "De Wallen" Sportcentrum "De Wallen"	10u 19u00 19u00	Start to Run Start to Run Start to Run	<a href="mailto:at84@val.be">at84@val.be</a>
Sportdienst Oud-Turnhout		<b>Oud-Turnhout</b> <b>Oud-Turnhout</b>	BC De Liereman BC De Liereman	9u 9u30	400m en 1000m voor kinderen 5,5 km, 11 km en 16,5 km voor volwassenen	<a href="mailto:sportdienst@oud-turnhout.be">sportdienst@oud-turnhout.be</a>
ACHL	15-okt-06	<b>Lichtaart</b>	Sportcentrum, Molenstraat	14 u 14u45 15u15	jeugdloop (kabouters, ben, pup en min M/V) korte cross ongeveer 4 km lange cross ongeveer 8 km	<a href="mailto:achl@val.be">achl@val.be</a>
OLSE	08-okt-06	<b>Merksem</b>	atletiekstadion "Rode Loop"	14u	aflossingswedstrijd naar 20 km	<a href="mailto:marcel.mellemans@skynet.be">marcel.mellemans@skynet.be</a>
KAPE	07-okt-06	<b>Kapellen</b> <b>Kapellen</b>	Gemeentepark Gemeentepark	14u 16u30	scholenveldloop lager onderwijs KAPE-jogging 5 en 10 km	<a href="mailto:kape@val.be">kape@val.be</a>
SWIN	08-okt-06 09-okt-06	<b>Antwerpen LO</b> <b>Zwijndrecht</b>	Manege St. Annabos Dwarslaan ( aan sportcentrum Inndigo)	10u15 19u	5 en 10 km jogging in het bos 5 en 10 km jogging 5, 10 en 15 km jogging	<a href="mailto:jbernaers@skynet.be">jbernaers@skynet.be</a>
	11-okt-06 13-okt-06	<b>Zwijndrecht</b> <b>Burcht</b>	Gemeentelijke sporthal, Fortlaan Sportcentrum "De Wallen"	19u 19u	S2R 5 --> 10km versnellingen op de piste	
ABES	13-okt-06	<b>Edegem</b>	Vic Coveliersstadion, Verbortlei	19u	kennismakingstraining Start to Run gevorderden: aangepaste intervaltraining	<a href="mailto:mdl@nalis.be">mdl@nalis.be</a>

Antwerpen						
ACHL	09-okt-06	<b>Herenthout</b>	sportcomplex 't Kapelleke, Bergensesteenweg	19u	openstellen van Start to Runsessies	<a href="mailto:michel.nicasi@telenet.be">michel.nicasi@telenet.be</a>
	11-okt-06	<b>Herenthout</b>	sportcomplex 't Kapelleke, Bergensesteenweg	9u30	openstellen van Start to Runsessies	
	13-okt-06	<b>Herenthout</b>	sportcomplex 't Kapelleke, Bergensesteenweg	19u	openstellen van Start to Runsessies	
	10-okt-06	<b>Olen</b>	Teunenberg, Boerenkrijglaan	19u	openstellen van Start to Runsessies	<a href="mailto:wim.vervoort@kemin.com">wim.vervoort@kemin.com</a>
AVT	11-okt-06	<b>Herentals</b>	BLOSO-centrum	18u30	opendeurtraining en 5 km test	<a href="mailto:mieke.boeckx@pandora.be">mieke.boeckx@pandora.be</a>
ESAK	15-okt-06	<b>Essen</b>	College Eucharistisch Hart, Rauwmoer		estafetteploeg naar Brussel (voor een goed doel)	<a href="mailto:esak@val.be">esak@val.be</a>

Limburg						
SACN	07-okt-06	<b>Hamont</b>	Hamont Fit-o-meter	10u00	Open looptraining voor alle niveaus	<a href="mailto:sacn@val.be">sacn@val.be</a>
	10-okt-06	<b>Neerpelt</b>	Neerpelt Dommelhof	19u00	Open looptraining voor alle niveaus	
	12-okt-06	<b>Neerpelt</b>	Neerpelt Dommelhof	19u00	Open looptraining voor alle niveaus	
	15-okt-06	<b>Hamont</b>	Hamont Fit-o-meter	10u00	Open looptraining voor alle niveaus	
ATLA	10-okt-06	<b>Lanaken</b>	Sport- en Recreatiedomein "Pietersheim"	18u45	verschillende disciplines adhv zoekpiste (jeugd)	<a href="mailto:william.massot@atla.be">william.massot@atla.be</a>
	11-okt-06	<b>Lanaken</b>	Sport- en Recreatiedomein "Pietersheim"	19u15	4 x 100m, hockeybalwerpen, 400 m en 5000m	
Sportraad Geetbets		<b>Geetbets</b>			voor meer info: <a href="http://www.geetbets.be">www.geetbets.be</a>	

Vlaams-Brabant						
LAC	07-okt-06	<b>Heverlee</b>	Fitometer Heverleebos te Heverlee	14u30	Jogging 7 km - 14 km - 21 km	<a href="mailto:lac@val.be">lac@val.be</a>
Z.A.-team Huldenberg	15-okt-06	<b>Huldenberg</b>	Sportcentrum "De Kronkel"		Kinderloop	<a href="mailto:michiels.marc@telenet.be">michiels.marc@telenet.be</a>
				14u	11 km	
				13u45	5 km	
DCLA	07-okt-06	<b>Kessel-Lo</b>	Heuvelhof Kessel-Lo	14u	parkloop volgens leeftijdscategorie	<a href="mailto:dcla@val.be">dcla@val.be</a>
	11-okt-06	<b>Kessel-Lo</b>	Atletiekarena Gaston Roelants	18u10	Joggersavond	
	13-okt-06	<b>Kessel-Lo</b>		18u15	uurloop Gaston Roelants	
ACP	15-okt-06	<b>Gooik</b>	Atletiekterrein		Initiatie jeugdathletiek en Start to Run	<a href="mailto:acp@val.be">acp@val.be</a>
					Diverse groepsploegen door het Pajottenland	

Meer info en alle activiteiten op [www.val.be](http://www.val.be) en op de website van de plaatselijke atletiekclub

Contact VAL	Ine Plovie	<a href="mailto:ine@val.be">ine@val.be</a> - 02/4747236
	Carina Glassée	<a href="mailto:carina@val.be">carina@val.be</a> - 02/4747219